

# Obsah

- 9** Na co jako těhotná nemyslíte...
- 15** Skutečný příběh – kontakt kůže na kůži ihned po porodu
- 21** Když přijdete z porodního sálu na pokoj
- 25** Co o kojení určitě potřebujete vědět
- 31** Kdyby mi to někdo řekl už předtím!
- 39** První a druhá noc po porodu
- 43** Věci, které dělat nemusíte
- 47** Tři tajemství o kojení
- 53** Na tohle si dejte pozor
- 57** Vyhněte se bolestivě nalitým prsům
- 61** Co dát miminku místo dudlíku?
- 65** Jste po císařském řezu?
- 69** Skutečný příběh – císařský řez
- 73** Moje miminko se vůbec nepřisává!
- 79** Straší vás žloutenka?
- 81** Hurá, jdeme z porodnice domů!
- 85** Nepřibírá a nepřibírá
- 89** Mohu kojit i v těchto případech?
- 91** Jak to bude dál
- 93** Udělejte si test o kojení
- 97** Nejhorší rady, které ženy dostávají
- 99** Správné řešení testu o kojení ze strany 93
- 103** Pomohla mi poradkyně
- 111** Podpora kojení v nemocnici – nemocnice přátelská k dětem (BFHI)
- 116** Použitá literatura