

OBSAH

STUDENÁ KUCHYNĚ

12



- Šunkové kornoutky 16
- Plněná vejce 18
- Česneková pomazánka 20
- Vejce v aspiku 22
- Sardinková pomazánka 24
- Topinky s tvarohem a cibulí 26
- Domácí tatarská omáčka 28
- Domácí salát z červené řepy 30
- Jablečný křen 32
- Sýrová paštika 34

POLÉVKY

36



- Bramborová polévka s houbami 40
- Česneková polévka (oukrop) 42
- Rajská polévka se smetanou 44
- Bramborová polévka kyselá 46
- Polévka z ovesných vloček 48
- Čočková polévka s uzeným masem 50
- Polévka ze zelených fazolek 52
- Gulášová polévka 54
- Kuřecí polévka 56
- Polévka z kyselého zelí 58

MASO

60



- Kuře s nádivkou 64
- Hovězí guláš 66
- Vepřový řízek s bramborovou kaší 68
- Králík na česneku 70
- Vepřové medailonky na houbách 72
- Zdravé vepřo knedlo zelo 74
- Maminčiny karbanátky 76
- Hovězí svíčková s celozrnným knedlíkem 78
- Znojemská hovězí pečeně s rýží 80
- Klasické moravské roládky 82

JÍDLA BEZ MASA

60



- Plněné brambory 88
- Bramborový guláš 90
- Bramboráky se zelím 92
- Jednoduchý špenát 94
- Kapustové karbanátky 96
- Kedlubnové zelí 98
- Mrkev na smetaně 100
- Čočka nakyselo 102
- Rajská omáčka 104
- Houbová smaženice 106

RYBY

108



- Kapr namodro 112
- Pečený pstruh na česneku 114
- Grilovaná štika na bylinkách 116
- Staročeský kapr 118
- Treska na mandlích 120
- Filety ze pstruha s cibulí a zázvorem 122
- Candát na kmíně 124
- Pstruh na hříbkách 126
- Treska na slanině 128
- Kapr na šalvěji 130

DEZERTY A SLADKÁ JÍDLA

132



- Celozrnná bábovka 136
- Švestkové knedlíky 138
- Jablkový závin z jogurtu 140
- Lehká bublanina 142
- Jablečný piškotový dort 144
- Palačinky z ovesných vloček 146
- Celozrnný perník 148
- Tvarohový koláč 150
- Malinová dřeň 152
- Sváteční koláčky 154

SVÁTEČNÍ JÍDLA

156



- Smažený kapr s bramborovým salátem 160
- Vánoční kroupový kuba 162
- Vánoční rybí polévka 164
- Babiččiny vanilkové rohlíčky 166
- Rozinkové kuličky 168
- Velikonoční sekaná 170
- Hovězí vývar s jätrovými knedlíčky 172
- Jehněčí kotletky s petrželkou 174
- Velikonoční beránek 176
- Sváteční chuťovky 178