

# OBSAH

ROZHOVOR

**Aleš Aldo Koláček** 4

---

CESTOVÁNÍ

**Tanzanie** 8

---

TIP NA VÝLET

**Tajemství Bohušova vrchu** 10

---

TAJEMNO

**Bohnické pohřebiště  
- hřbitov bláznů** 12

---

PORTRÉT

**Karel Zima** 14

---

VÍRA, VĚDA, LIDÉ

**Na Hromnice o hodinu více** 17

---

RETRO OKÉNKO

**Ze života našich babiček** 18

---

HISTORICKÉ MILNÍKY

**„Rakouský frajtr“  
u bran říšského kancléřství** 20

---

RECEPTÁŘ

**Řízek chutná v každé roční době** 22

---

ZDRAVÍ

**Ladovská zima  
může být nebezpečná** 24

---

PORADNA

**MUDr. Jan Cimický, CSc.** 26

---

PORADNA

**Jiné úhly pohledu** 27

---

ČTENÍ PRO VÁS

**Etiketa se šarmem** 29