

# OBSAH

ROZHOVOR

**Petra Řehořková** 4

---

CESTOVÁNÍ

**Kuvajt** 8

---

TIP NA VÝLET

**Želivský klášter** 10

---

PORTRÉT

**Alice Kludská** 12

---

RETRO OKÉNKO

**Návraty  
Tak jsme žili v šedesátých letech** 14

---

NAŠE ZAHRADA

**Rýmovník nejen na období  
nachlazení** 16

---

VÍRA, VĚDA, LIDÉ

**Lurdy a Světový den nemocných** 17

---

NAŠE TÉMA

**Za masopustem do Čech  
a na Moravu** 18

---

ŽIVOTY SLAVNÝCH

**Múza a obětavá tetička Josefina** 21

---

RECEPTÁŘ

**Masopustní speciality** 22

---

ZDRAVÍ

**9 tipů pro zdraví močových cest** 24

---

KOSMETIKA

**Velký průvodce dezinfekcí** 25

---

PORADNA

**Kde hledat práci** 26

---

PORADNA

**Jiné úhly pohledu  
Moderní technologie** 27

---

ČTENÍ PRO VÁS

**Etiketa se šarmem** 29