



Co všechno najdete v této knize

Část I – Začínáme

- Co jsou návyky** 3
Návyky vám pomohou, nebo vám zničí život
- Paradigmata a principy** 11
Jak věci vidíte, takové i budou

Část II – Osobní vítězství

- Osobní citové konto** 31
Koho vidíte v zrcadle?
- Návyk 1 – Buďte proaktivní** 51
Mám potřebnou sílu a dokážu to
- Návyk 2 – Začínajte s myšlenkou na konec** 79
*Rozhodujte o svém osudu,
nebo to za vás udělá někdo jiný*
- Návyk 3 – To nejdůležitější dávejte na první místo** 115
Vůle a síla odmítnout

Část III – Společné vítězství

- Vztahové citové konto** 141
Co je v životě podstatné?
- Návyk 4 – Myslete způsobem výhra-výhra** 159
Život je stůl prostřený pro všechny
- Návyk 5 – Nejdříve se snažte pochopit,
potom být pochopeni** 179
Každý má dvě uši a jednu pusu... Nebo snad ne?
- Návyk 6 – Vytvářejte synergii** 199
Cestujeme po dálnici úspěchu

Co všechno najdete v této knize

Část IV – Obnova sil

Návyk 7 – Ostřete pilu	223
<i>Nezapomeňte na čas určený jen pro sebe</i>	
Naděje umírá poslední!	263
<i>Dokážete i hory přenášet!</i>	
Poděkování	267
Užitečné kontakty pro dospívající	269
Literatura	273
Rejstřík	275
O společnosti FranklinCovey	285