

OBSAH

→ Úvod	5
→ I. Ovocné kůže, lízátka, bonbóny	19
<i>Meruňková kůže</i>	21
<i>Jablečno - banánová kůže</i>	24
<i>Gumoví medvídci</i>	28
<i>Gumové žížaly - ostružinové</i>	31
<i>Lízátka</i>	35
<i>Maršmelouny</i>	38
→ II. Pudingy	43
<i>Mango puding</i>	44
<i>Banánovo – avokádový puding</i>	46
→ III. Čokoládové a karamelové mňamky	49
<i>Domácí čokoláda</i>	50
<i>Čokoláda s lískovými ořechy</i>	54
<i>Čokoláda se semínky</i>	59
<i>Čokoláda s granátovým jablkem a s mandlemi</i>	62
<i>Čokoládové vajíčko s překvapením</i>	64
<i>Čokoládové pralinky s třešňovou náplní</i>	66
<i>Čokoládové dukáty</i>	70
<i>Nepečené brownies</i>	74
<i>Kokosová tyčinka</i>	78

<i>Karamelová tyčinka</i>	84
<i>Jablkový karamel</i>	88
<i>Slunečnicová semínka v karamelu</i>	92
→ IV. Oříškové krémy a kuličky	97
<i>Oříškové pomazánky</i>	98
<i>Domácí oříšková pomazánka I.</i>	100
<i>Domácí oříšková pomazánka II.</i>	101
<i>Domácí oříšková pomazánka III.</i>	104
<i>Arašídové máslo</i>	106
<i>Datlové kuličky – kokosové</i>	108
<i>Ovocné kuličky</i>	110
<i>Kokosové kuličky</i>	114
<i>Oříškové kuličky</i>	118
→ V. Pečené chuťovky	121
<i>Piškoty I.</i>	122
<i>Piškoty II.</i>	124
<i>Medvídky z trouby</i>	126
<i>Müsli tyčinka</i>	130
→ VI. Nanuky, zmrzliny a chlazené dobroty	135
<i>Jahodovo - mangový nanuk</i>	136
<i>Melounový nanuk s kiwi</i>	138
<i>Nanuk ze zeleného melounu a okurky</i>	140

<i>Čokoládový nanuk s oříšky</i>	142
<i>Jogurtový nanuk s borůvkami</i>	146
<i>Mražení smajlíci</i>	148
<i>Smetanovo – malinová zmrzlina</i>	150
<i>Borůvková zmrzlina</i>	152
<i>Domácí tvarohový krém</i>	154
→ VI. Limonády	157
<i>Okurková limonáda</i>	158
<i>Rybízová limonáda</i>	160
<i>Borůvková/Ostružinová limonáda</i>	162
<i>Bezinkový sirup</i>	164
<i>Limonáda s bezinkovým sirupem a levandulí</i>	167
→ VII. Bonus - Sladké zeleninové chuťovky	169
<i>Batátové brownies</i>	170
<i>Řepová bábovka</i>	174
<i>Mrkvový dort</i>	178
<i>Fazolový koláč se švestkami</i>	182
<i>Cuketové muffiny s džemem</i>	186
<i>Hokkaido pirohy</i>	190
<i>Bramborový koláč</i>	194