

Obsah

Úvod	9
1. Život je příliš krátký na to, abyste se srovnávali s druhými	15
2. Život je příliš krátký na to, abyste neustále přivolávali katastrofy	21
3. Život je příliš krátký na to, abyste ho brali osobně	27
4. Život je příliš krátký na to, abyste čekali na štěstí	33
5. Život je příliš krátký na to, abyste se pokoušeli každému zalíbit	37
6. Život je příliš krátký na to, abyste se nechali ovládat stresem	41
7. Život je příliš krátký na to, abyste se pokoušeli změnit druhé	47

8. Život je příliš krátký na to,
abyste šli s davem 53
9. Život je příliš krátký na to,
abyste si stavěli hlavu 59
10. Život je příliš krátký na to,
abyste nosili nadměrné náklady 63
11. Život je příliš krátký na to,
abyste se užírali nenávistí 69
12. Život je příliš krátký na to,
abychom kazili život druhým 73
13. Život je příliš krátký na to,
abyste mu každý den nevzdávali díky 77
14. Život je příliš krátký na to,
abyste si pěstovali pesimismus 81
15. Život je příliš krátký na to,
abyste si ho nevychutnali 87
16. Život je příliš krátký na to,
abyste se schovávali za klávesnicí 93
17. Život je příliš krátký na to,
abyste ho ponechali náhodě 97

18.	Život je příliš krátký na to, abyste se do něj pouštěli sami	101
19.	Život je příliš krátký na to, abychom se nepodělili s druhými	105
20.	Život je příliš krátký na to, abyste se nedokázali omluvit	109
21.	Život je příliš krátký na to, abyste ho nerozvíjeli	113
22.	Život je příliš krátký na to, abyste se báli neúspěchu	117
23.	Život je příliš krátký na to, abyste nefungovali na maximum	123
24.	Život je příliš krátký na to, abyste se hned teď nepustili do akce	127
25.	Život je příliš krátký na to, abyste v něm nezanechali svou stopu	131
	Závěr / Život je krátký a nepřestává nám to připomínat . . .	135
	Dodatek 1 / Postavy, které přebývají ve vašem nitru . . .	141
	Literatura	143