

Obsah

Úvod

6



1

**Komunikační
styly**

10



2

**Držení těla,
gesta a pohyby**

26



3

Oční kontakt

58



4

**Hlas
a výrazy tváře**

76



5

Konfrontace

100



6

**Kultivace
vystupování**

130

Rejstřík 172

Poděkování 176