

Vážené čtenářky, vážení čtenáři,

právě držíte v rukou první číslo letošního ročníku Florence. Zahajuje nový rok, na který jsme se všichni těšili a ke kterému jsme vzhlíželi s nadějí, že bude lepší než rok předchozí. Rok 2020 byl takový, jaký byl – náročný a pro mnoho z nás velmi komplikovaný, a to především pro vás, zdravotníky. Ale je tu rok 2021, plný naděje a optimizmu, kdy proti epidemii bojuje i nové očkování a kdy se snad budeme moci všichni vrátit k běžným radostem a starostem života.

Jako poděkování vám všem zdravotníkům proběhla akce **Anděl mezi zdravotníky**, ze které vám přinášíme krátkou reportáž a rozhovory s vítězi.

Aby těch radostí bylo co nejvíce, připravili jsme pro vás nové číslo s tematikou **výživy a nutričního poradenství** ve spolupráci s Mgr. Věrou Andráškovou, členkou výboru Sekce nutričních terapeutů České asociace sester. O výživě při onemocnění covid-19 se více dozvíte v příspěvku PhDr. Tamary Starnovské. V tématu **psychologie** pokračujeme v seriálu o myšlení s PhDr. Martinou Muknšnáblou a zahajujeme sérii článků na téma o duševních poruchách.

Nezaneadatelnou součástí života by také měla být prevence. My jsme se tentokrát zaměřili na zdraví mužů a zeptali jsme se na pár otázek lékařů na přední pražské klinice.

A pokud na vás přece jen dolehne stres a psychická nepohoda, můžete načerpat inspiraci v textu **Jak se stresem bojovat** PhDr. Lukáše Humpla, garanta Systému psychosociální intervenční služby.

Dovolte mi, abych vám ještě jednou za redakci Florence popřála úspěšný, pohodový rok a protilátky proti všem nepříjemnostem.



Mgr. Markéta Zbranková
redakce Florence



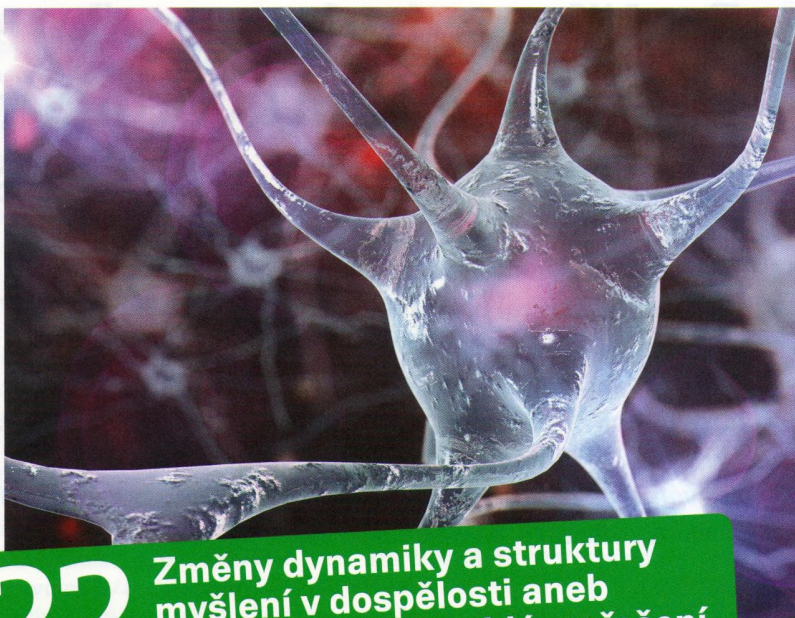
www.florence.cz

Ročník XVII, číslo 1, leden–únor 2021

Redakční uzávěrka pro toto číslo: 15. 1. 2021

Foto na titulní straně: Herminapress, s.r.o.

 Staňte se naším fanouškem na Facebooku
www.facebook.com/Florencecasopis



22 Změny dynamiky a struktury myšlení v dospělosti aneb myšlení zná na problémy řešení

aktuálně

- 2 Anděl mezi zdravotníky – poděkování zdravotníkům za jejich práci a obětavost
- 3 Zeptali jsme se vítěze
- 3 Vítězkou ceny Sympatie Florence se stala zdravotní sestra na odběrovém boxu Jana Novotná
- 5 Kontaktní centrum – cizinci
- 6 Linka kolegialní psychologické podpory – jak odolávat stresu
- 7 Výživa před, při a po onemocnění SARS-COV-2 infekcí

patron dětí

- 8 Rehabilitace, které dávají Viktorce naději

téma

výživa, nutriční poradenství

- 9 Proč se zajímat o výživu pacientů při léčbě onkologického onemocnění
- 13 Praktické aspekty ketogenní diety
- 15 Správné stravovací zvyklosti jsou jedním z pilířů nefarmakologické léčby obezity
- 18 Kdo je nutriční terapeut?

psychologie

- 20 Covid-19 a duševní poruchy, část I
- 22 Změny dynamiky a struktury myšlení v dospělosti aneb myšlení zná na problémy řešení

rozhovor

- 24 Nepovinné očkování v naší republice je stále nízké oproti jiným státům, říká Jaroslava Vimmerová

historie

- 25 První dáma české anesteziologie žila pro svůj obor

recenzovaný článek

- 26 Hodnocení připravenosti studentů na setkání s umírajícím pacientem a se smrtí

praxe

- 28 Urologie pod tíhou covid-19

muži u lékaře

- 30 Počet mužů, kteří se aktivně zajímají o své zdraví, každým rokem stoupá
- 32 Genitál pro muže kapitál

sociální služby

- 33 V době pandemie covid-19 jsou pro město Brno sociální služby prioritou

konference

- 36 Obezitologie a bariatrie 2020

právní poradna

- 38 Přesčasy, změny směn i oddělení v době pandemie

- 40 angličtina