

# Obsah

Co to je ACE?	7
1. Jak se vyvíjí mozek: geny, prostředí, čas	8
2. Těžké dětství není jen trápení, je to dlouhodobý stres a také riziko	14
3. Historie: ACE studie	19
4. Deset hlavních ACE otázek a co to je ACE skóre	25
5. Věda o ACE a péče o děti a mladé lidi	28