

Obsah

- 9 – Předmluva - Proč další kniha podobného rázu
a k čemu vás inspiruje?
- 13 – Úvod - Existuje to, čemu věříš a jdeš za tím
- 23 – Kapitola 1 – Nic není nemožné, když se do toho pustíš srdcem
- inspirace z mé další cesty vedené vnitřní navigací
- 37 – Kapitola 2 - Opravdu můžu vše a nic nemusím?
Opravdu můžeš.
- 45 – Kapitola 3 - Tři uvědomění k životu, jaký si přeješ žít
aneb začni se ptát a přemýšlet stylem:
„Co chci?“, na místo „Co můžu?“
- 51 – Kapitola 4 - Moje další metody a relaxace - díky kterým
se stávám o kila hloupostí svobodnější a tím pádem
přibírám na štěstí
- 67 – Kapitola 5 - Jednoduchá ne-pravidla - co mi pomáhají jít vlastní
cestou a nepochybovat o ní ani o sobě
- 79 – Kapitola 6 - Co vztahy a vlastní cesta?
- 87 – Kapitola 7 – Inspirativní minimanuál na vaše kouzelné
cesty životem - shrnutí tohoto průvodce v pár bodech

95 – Kapitola 8 - Inspirace v příbězích - které jsem opět psala na různých místech pokaždé, když mi něco nějak pomohlo a mohlo by i další inspirovat k tomu najít vlastní cestu, odvahu na ní vykročit a jiné, co se může cestou hodit

125 – Bonus - Pozitivní myšlenky - slovní espresso na posilněnou