

## OBSAH

---

PODĚKOVÁNÍ .....	9
PŘEDMLUVA .....	13
KAPITOLA 1: Začátky .....	17
KAPITOLA 2: Na zádech obra .....	43
KAPITOLA 3: Neurony a nervový systém: Jízda po informační superdálnici .....	81
KAPITOLA 4: Naše tři mozky a ještě něco navíc .....	109
KAPITOLA 5: Zapojený přírodou, změnitelný výchovou .....	145
KAPITOLA 6: Neuroplasticita: Jak vědomosti a zkušenosti mění a rozvíjejí mozek .....	177
KAPITOLA 7: Uvedení poznatků a zkušeností do praxe .....	215
KAPITOLA 8: Chemie přežití .....	239
KAPITOLA 9: Chemický základ emoční závislosti .....	277

KAPITOLA 10:	Přebíráme velení: Čelní lalok při myšlení a v akci.....	315
KAPITOLA 11:	Umění a věda mentálního nácviku .....	353
KAPITOLA 12:	Evoluce vašeho bytí.....	387
EPILOG:	Kvantová změna.....	433
POZNÁMKY .....		443
REJSTŘÍK.....		461
O AUTOROVI .....		477

9.....	PODEKOVÁNÍ.....
13.....	PŘEDMLUVA.....
17.....	KAPITOLA 1: Začátky.....
23.....	KAPITOLA 2: Na zádech opta.....
	KAPITOLA 3: Neuronový systém.....
81.....	KAPITOLA 4: Účta po informační superdřinici.....
109.....	KAPITOLA 5: Naše tři mozky a ještě něco navíc.....
145.....	KAPITOLA 6: Zapojení přírodních změnítebných výchov.....
	KAPITOLA 7: Neuroplasticitas: Jak vědomost.....
177.....	KAPITOLA 8: a zkušenosti mění a rozvíjejí mozek.....
215.....	KAPITOLA 9: Úvedení poznanků a zkušenosti do praxe.....
239.....	KAPITOLA 10: Chemie přežití.....
277.....	KAPITOLA 11: Chemický základ emoční závislosti.....