

Obsah

Pavel Bém	
Dosáhnout vrcholu nemusí být vždy výhra	13
Petr Broulík	
Při basketu zapomenu na všechny problémy	21
Richard Češka	
Sen o Wimbledonu se rozplynul po čtyřicítce	27
Martin Fried	
Sport je moje cesta k odreagování se od práce chirurga	35
Pavel Harsa	
Ve sportu i v životě je třeba se občas poprat	43
Martin Hollý	
Až když mi docházel dech, začal jsem se sportem	52
Iva Holmerová	
Pohyb není o čase, ale o prioritách	63
Eva Horová	
Závodit mě vlastně nebavilo	70
Luboš Hrazdira	
Moje sportování je pro mne radost, sportování jiných práce	79
Bogna Jiravská Godula	
Ve sportu i v medicíně je důležitá disciplína	87
Pavel Kolář	
Rozmanitost pohybových aktivit u dětí je zásadní	95

Aleš Linhart	
Práce a cyklistika jsou pro mě srdeční záležitost	102
Jan Lukeš	
Finálový zápas s Brazílií na MS ve fotbale je splněný sen, o kterém se mi ani nezdálo...	111
Jiřina Máčková	
Sport je pohyb a pohyb je život	117
Martin Matoulek	
Není nic krásnějšího, než když míč propadne obroučkou...	125
Jan Měšťák	
Po prohře jdu dál s vírou v příští vítězství	134
Michal Miovský	
Závislost na sportu je jako každá jiná závislost	140
Jaroslav Novák	
Hodina pohybu = dvě hodiny života navíc	148
Pavel Pařko	
Pohyb je život – žijme ho tak, abychom si ho užili	158
Hana Papežová	
I příliš sportu může škodit	166
Antonín Pařízek	
Hlavně je třeba si rozložit síly	173
Luboš Petruželka	
Času je stále méně, ale na debla si ho vždy najdu	181
Jan Pirk	
Díky sportu stále operuji	189

Lukáš Pollert	
Stejně jako ve vodním slalomu i v medicíně mě baví výzvy	197
Jana Prausová	
Krasobruslení mě zbavilo ostychu	204
Radek Pudil	
Klesat ke dnu může být tak krásné...	213
Lukáš Rob	
Vůle, cílevědomost a odolnost jsou předpoklady pro sport i medicínu	223
Štěpán Svačina	
Obezita a cukrovka jsou dědičné, ale dědí se i životní styl	231
Libor Vítek	
Pouze jídelníček výkon nedělá	238
Michal Vrablík	
I „nesportovec“ si může najít cestu k pohybu	246
Petr Urban	
Kdo se bojí, nevyhraje, kdo se nebojí vůbec, je sám sobě nebezpečný	255