

OBSAH

Úvod	str. 3
1. Turistika	
1.1. Postavení turistiky v systému tělesné kultury (J. Vyškovský)	4
1.2. Historie turistiky (J. Vyškovský)	7
1.3. Význam turistiky a pobytu v přírodě (J. Vyškovský)	8
1.4. Dělení turistiky (J. Vyškovský)	10
1.5. Perspektivy turistiky (J. Vyškovský)	10
1.6. Ochrana přírody (J. Ondráček)	11
1.7. Složky turistiky	13
1.7.1. Pohybová složka (J. Vyškovský)	13
1.7.2. Kulturně poznávací činnost (J. Vyškovský)	14
1.7.3. Odborně technické činnosti (J. Ondráček)	21
1.8. Vedení túry (J. Vyškovský)	38
1.9. Druhy turistiky	40
1.9.1. Pěší turistika (J. Vyškovský)	41
1.9.2. Vysokohorská turistika (J. Vyškovský)	43
1.9.3. Vodní turistika (K. Večeřa)	46
1.9.4. Cykloturistika (J. Vyškovský)	60
1.9.5. Lyžařská turistika	62
1.9.6. Ostatní druhy turistiky	62
1.10. Bezpečnost (J. Vyškovský)	63
1.11. Turistika a pobyt v přírodě v osnovách tělesné výchovy (A. Hurychová)	65
1.12. Školní turistické výlety (A. Hurychová)	67
1.13. Zájmové organizace zabývající se turistikou a pobytem v přírodě (A. Hurychová)	69
Literatura	71
Obsah	73

OBSAH

Úvod	str. 3
1. Turistika	
1.1. Postavení turistiky v systému tělesné kultury (J. Vyškovský)	4
1.2. Historie turistiky (J. Vyškovský)	7
1.3. Význam turistiky a pobytu v přírodě (J. Vyškovský)	8
1.4. Dělení turistiky (J. Vyškovský)	10
1.5. Perspektivy turistiky (J. Vyškovský)	10
1.6. Ochrana přírody (J. Ondráček)	11
1.7. Složky turistiky	13
1.7.1. Pohybová složka (J. Vyškovský)	13
1.7.2. Kulturně poznávací činnost (J. Vyškovský)	14
1.7.3. Odborně technické činnosti (J. Ondráček)	21
1.8. Vedení túry (J. Vyškovský)	38
1.9. Druhy turistiky	40
1.9.1. Pěší turistika (J. Vyškovský)	41
1.9.2. Vysokohorská turistika (J. Vyškovský)	43
1.9.3. Vodní turistika (K. Večeřa)	46
1.9.4. Cykloturistika (J. Vyškovský)	60
1.9.5. Lyžařská turistika	62
1.9.6. Ostatní druhy turistiky	62
1.10. Bezpečnost (J. Vyškovský)	63
1.11. Turistika a pobyt v přírodě v osnovách tělesné výchovy (A. Hurychová)	65
1.12. Školní turistické výlety (A. Hurychová)	67
1.13. Zájmové organizace zabývající se turistikou a pobytem v přírodě (A. Hurychová)	69
Literatura	71
Obsah	73