

OBSAH

Devět spočinutí jeřába	5
Věnování	9
Obsah	11
Věčnost a Já.....	15
 I. KAPITOLA	
Život v souladu s vesmírnými energiemi	21
Svět tekutin a minerálů	27
Svět lidí – Svět vzduchu	29
Svět vibrací	31
Spirit – Svět záření	33
Univerzum – temná energie?	35
S Časem na věčné časy	39
 II. KAPITOLA	
Život před životem, aneb já bych radši klasiku, maminko!	43
Svět tekutin a minerálů	45
 III. KAPITOLA	
Život ve světě vzduchu	75
Předcházení zbytkového chladu v organismu	89
Základní teze období dětství	95
Dítě a společnost	105

IV. KAPITOLA	
Mládí v období Tepla	117
„Mokrej hadr”, chi chi chi aneb co patří k mládí a jak se z něho nezbláznit	121
Mládí a společnost	129
V. KAPITOLA	
Dospívání v období Žáru	137
Utrpení mladého Werthera na křídlech Ikarových aneb jak vyletět z hnízda a neodřít si nos	141
Dospívající a společnost	147
VI. KAPITOLA	
Zralý člověk v období Vlhka	151
Strastiplný život na vrcholu aneb jak vyjít se zarputilou matkou zemí	155
Možnosti preventivních opatření proti zablokování energie	161
Zralý člověk a společnost	167
VII. KAPITOLA	
Stárneme v období Sucha	175
5P Stárnutí aneb to za našich časů	179
Stárnoucí člověk a společnost	185
VIII. KAPITOLA	
Stáří v období Chladu	195
Zimní spánek aneb jak si kdo ustele, tak si lehne.....	197
Stáří a společnost	201
IX. KAPITOLA	
Smrt – začátek dobrodružné výpravy na konec pozemské Cesty	205
Smrt z pohledu různých kultur	211
Problémy, chyby a alternativy přechodu	227
X. KAPITOLA	
Život po životě aneb exkurze do dalších stavů naší existence	233

TABULKY	
Tabulka pěti prvků	250
Opičí posun	253
Konstanty 28 XIU	256
Použitá literatura	259
O autorce	261