

Rejstřík receptů

Polévky

| | |
|---------------------------------------|----|
| Tradiční polévka <i>dal</i> | 22 |
| <i>Dal</i> podle Utsava | 24 |
| Čočková polévka jak ji dělám já | 26 |
| Zeleninový vývar s luštěninami | 28 |
| Hrachová polévka <i>kerau</i> | 31 |
| Nepálská polévka <i>kwati</i> | 32 |
| Pórková polévka s cizrnou | 35 |
| Rajčatová polévka podle Sudhy | 36 |

Předkrmy, svačiny a malá jídla

| | |
|--|----|
| Zeleninová <i>pakoda</i> | 38 |
| <i>Paneer pakoda</i> – Sýrová <i>pakoda</i> | 40 |
| Kuřecí <i>pakoda</i> | 41 |
| <i>Raita</i> | 42 |
| Super rychlá <i>raita</i> , jak ji dělám já | 43 |
| <i>Achar</i> z okurek podle Sudhy | 46 |
| <i>Achar</i> z rajčat podle Sudhy | 48 |
| Super rychlý <i>achar</i> z rajčat podle Utsava | 49 |
| <i>Achar</i> z brambor | 50 |
| Čatní z manga | 51 |
| <i>Samosa</i> | 52 |
| Speciální <i>achar</i> , se kterým jsou <i>samosy</i> top! | 54 |
| Čatní z pomela | 56 |
| <i>Puri (Poori)</i> | 57 |
| Žampiony plněné sýrem | 58 |
| <i>Namkeen</i> | 59 |
| Nejjednodušší „exotické“ krekry jak je dělám já | 60 |
| <i>Masala papadum</i> | 61 |
| <i>Chapati</i> | 63 |

Hlavní jídla s masem

| | |
|-----------------------------------|----|
| <i>Chicken tikka masala</i> | 66 |
| <i>Chicken tikka</i> | 68 |

| | |
|--|----|
| <i>Chicken biryani</i> | 70 |
| Kuře podle Utsava | 72 |
| Pečené kuře jak ho dělám já, když nemám moc času | 73 |
| Pečené kuře s pikantní nádivkou jak ho dělám já, když mám čas a chuť | 74 |
| Smažené kuře po nepálsku | 75 |
| Vepřové s mangem | 76 |
| Utsavovo hovězí aneb „guláš“ po nepálsku | 77 |
| Ryba podle Sudhy | 78 |
| Smažená ryba | 81 |
| Kari s krevetami | 83 |
| <i>Mo:mo</i> s masem (takřka jakýmkoli :)) | 86 |

Vegetariánská a veganská hlavní jídla

| | |
|--|-----|
| <i>Mo:mo</i> se zeleninou | 89 |
| Pseudo <i>mo:mo</i> s cibulí a česnekem po česku | 90 |
| Plněné lilky | 92 |
| Plněné papriky jak je dělám já | 93 |
| Čočka inspirovaná kuchaři z Chateau Mcely | 94 |
| Indicko-libanonsko-české kari | 96 |
| Pekáček „co dům dal“ | 98 |
| <i>Chana tarkari</i> | 100 |
| <i>Tarkari</i> s bramborami a květákem | 101 |
| <i>Tarkari</i> z čajotu podle Utsava | 103 |
| Super rychlé brambory jak je dělá Utsav | 104 |
| Domácí sýr <i>paneer</i> | 108 |
| <i>Palak paneer</i> | 109 |
| <i>Kadai paneer</i> | 110 |
| Řízky z pastináku | 111 |
| Kari s vejci | 112 |
| Vegetariánské <i>biryani</i> | 113 |
| <i>Aloo chop</i> | 115 |
| <i>Dal makhani</i> | 116 |
| <i>Saag</i> | 119 |

POVINNÝ VÝTISK

Přílohy

| | |
|--|-----|
| Bílá rýže | 120 |
| <i>Jeera rice</i> | 120 |
| Rýže se sýrem | 121 |
| <i>Nan</i> | 122 |
| <i>Butter nan</i> | 122 |
| <i>Garlic nan</i> | 122 |
| <i>Aloo paratha</i> | 124 |
| <i>Paratha se sýrem</i> | 125 |
| Pečené brambory s tvarohem po nepálsku | 126 |
| Brambory z pekáčku | 127 |

Sladká jídla, moučníky a dezerty

| | |
|--|-----|
| <i>Kheer</i> | 128 |
| Rýžový pudink, klidně ze zbytků od oběda | 129 |
| <i>Haluwa</i> | 130 |
| <i>Sel roti</i> | 132 |
| Banánová bábovka provoněná kořením | 135 |
| Tak trochu ostřejší mrkvová bábovka | 136 |
| Čokoládové muffiny | 138 |
| Kokosové muffiny | 139 |
| Rychlá buchta, kterou zvládne každý | 140 |
| Pseudo <i>mo:mo</i> na sladko | 141 |
| Domácí banánová zmrzlina | 142 |

Nápoje

| | |
|------------------------|-----|
| Ananasový mléčný shake | 143 |
| Kořeněný černý čaj | 148 |
| Mléčný <i>chai</i> | 149 |
| <i>Slané lassi</i> | 150 |
| Mangové <i>lassi</i> | 150 |