

Obsah

1	ÚVOD.....	7
2	CÍL A ÚKOLY STUDIE.....	11
3	STRUKTURA VÝKONU V TENISU.....	13
4	TĚLESNÉ ROZMĚRY A HERNÍ ČINNOSTI TENISTY.....	19
4.1	Lokomoce tenisty.....	19
4.1.1	Hmotnost hráče a rychlost, akcelerace.....	20
4.1.2	Tělesná výška a frekvence běhu.....	22
4.2	Tělesné rozměry a koordinace – obratnost.....	24
4.3	Tělesná výška a prvky tenisový hry – údery.....	27
4.4	Závěr.....	28
4.5	Teoretická východiska k řešení vymezeného problému.....	31
5	VLIV TĚLESNÉ VÝŠKY NA PODÁNÍ.....	33
5.1	Teoretická východiska.....	33
5.2	Problém.....	35
5.3	Metoda.....	41
5.4	Výsledky.....	43
5.5	Diskuse.....	46
6	ZÁKLADNÍ TĚLESNÉ ROZMĚRY SVĚTOVÝCH HRÁČŮ.....	51
6.1	Teoretická východiska.....	51
6.2	Metoda.....	53
6.3	Výsledky.....	55
6.3.1	Model nejlepších světových hráčů 2005.....	57
6.3.2	Základní statistické charakteristiky sledovaných souborů.....	65
6.3.3	Vývoj a změny sledovaných charakteristik nejlepších hráčů v období 5 let.....	68
6.3.4	Rozdíly mezi výkonnostními skupinami hráčů.....	70
6.3.5	Rozdíly mezi soubory hráčů stejné výkonnosti v období 5 let.....	78
6.3.6	Vztah mezi měřeními proměnnými.....	86
6.3.7	Komparace tělesných rozměrů tenistů se základní populací.....	91
6.4	Diskuse k tělesným rozměrům.....	93
6.4.1	Model nejlepších světových hráčů 2005.....	96

6.4.2	Longitudinální vývoj v období 5 let.....	100
6.4.3	Rozdíly mezi skupinami hráčů rozdílné výkonnosti.....	102
6.4.4	Vztah mezi měřenými proměnnými.....	104
6.4.5	Hráči tenisu a normální populace.....	105
7	DISKUSE	107
7.1	Tělesné rozměry a absolutní světová špička	107
7.2	Tělesná výška a rychlost podání	124
7.3	Tělesné rozměry a strategie hry	137
8	ZÁVĚRY S PŘIHLÉDNUTÍM K PRAXI.....	147
9	SUMMARY	165
10	LITERATURA	169
11	PŘÍLOHY	175