

1.	<b>Potraviny</b>	5
1.1	Potraviny rostlinného a živočišného původu	6
1.1.1	Jakost potravin a její hodnocení	7
1.1.2	Vlivy působící na potraviny	10
1.1.3	Skladování potravin	11
1.1.4	Potraviny v přípravě pokrmů	12
1.2	Složení potravin	13
1.2.1	Bílkoviny	13
1.2.2	Tuky	15
1.2.3	Sacharidy	16
1.2.4	Vitamíny	17
1.2.5	Antivitamíny	22
1.2.6	Minerální látky	22
1.2.7	Enzymy	24
1.2.8	Voda	25
1.3	Hygiena při přejímce a skladování potravin	25
2.	<b>Mléko a mléčné výrobky</b>	29
2.1	Mléko	29
2.1.1	Druhy mléka	32
2.1.2	Skladování a kuchyňské zpracování mléka	37
2.1.3	Význam mléka ve výživě	38
2.2	Smetana	39
2.3	Sýry	41
2.3.1	Sladké (přírodní) sýry	41
2.3.2	Kyselé sýry	44
2.3.3	Tavené sýry	46
2.3.4	Význam sýrů ve výživě	46
3.	<b>Vejce a vaječné výrobky</b>	50
3.1	Vejce	50
3.2	Vaječné výrobky	54
4.	<b>Ovoce a zelenina</b>	55
4.1	Ovoce	55

4.1.1	Jádrové ovoce . . . . .	56
4.1.2	Peckové ovoce . . . . .	57
4.1.3	Bobulové ovoce . . . . .	58
4.1.4	Skořápkové a jiné ovoce . . . . .	60
4.1.5	Citrusové ovoce . . . . .	61
4.1.6	Jiné importované ovoce . . . . .	62
4.1.7	Skladování ovoce . . . . .	64
4.1.8	Výrobky z ovoce . . . . .	64
4.2	Zelenina . . . . .	67
4.2.1	Kořenová zelenina . . . . .	68
4.2.2	Košťálová zelenina . . . . .	69
4.2.3	Listová zelenina . . . . .	71
4.2.4	Cibulová zelenina . . . . .	72
4.2.5	Plodová zelenina . . . . .	73
4.2.6	Lahůdková zelenina . . . . .	75
4.2.7	Skladování a konzervování zeleniny . . . . .	76
4.2.8	Vady a choroby zeleniny . . . . .	78
4.3	Brambory . . . . .	79
4.4	Luštěniny, mák, houby . . . . .	82
4.4.1	Luštěniny . . . . .	82
4.4.2	Mák . . . . .	85
4.4.3	Houby . . . . .	85
5.	<b>Sladidla</b> . . . . .	88
5.1	Cukr . . . . .	88
5.2	Med . . . . .	89
5.3	Cukrové náhražky a syntetická sladidla . . . . .	90
6.	<b>Maso a masné výrobky</b> . . . . .	92
6.1	Technologie masa . . . . .	92
6.1.1	Složení masa . . . . .	92
6.1.2	Jakost masa, její posuzování a veterinární kontrola . . . . .	94
6.1.3	Konzervování masa . . . . .	96
6.1.4	Doprava a skladování masa . . . . .	98
6.1.5	Vady masa . . . . .	98
6.2	Jateční druhy masa . . . . .	101
6.2.1	Hovězí maso . . . . .	101
6.2.2	Telecí maso . . . . .	105
6.2.3	Vepřové maso . . . . .	107
6.2.4	Skopové maso . . . . .	110
6.2.5	Kozí maso . . . . .	111
6.2.6	Jehňata a kůzlata . . . . .	111
6.2.7	Koňské maso . . . . .	112
6.3	Kosti, krev, vnitřnosti a střeva . . . . .	112

6.4	Masné výrobky . . . . .	116
6.4.1	Uzenářské zboží . . . . .	117
6.4.2	Vařené výrobky . . . . .	123
6.4.3	Pečené výrobky . . . . .	124
6.4.4	Masné polotovary . . . . .	124
6.4.5	Masné konzervy . . . . .	125
6.5	Drůbež, zvěřina, ryby a další druhy mas . . . . .	127
6.5.1	Drůbež . . . . .	127
6.5.2	Zvěřina . . . . .	130
6.5.3	Ryby . . . . .	132
6.5.4	Korýši a měkkýši . . . . .	137
7.	Tuky . . . . .	139
7.1	Živočišné tuky . . . . .	140
7.2	Rostlinné tuky . . . . .	141
8.	<b>Obiloviny, mlýnské výrobky, těstoviny a pekařské výrobky</b> . . . . .	144
8.1	Obiloviny . . . . .	144
8.2	Mlýnské výrobky . . . . .	147
8.3	Těstoviny . . . . .	149
8.4	Pekařské výrobky . . . . .	150
8.4.1	Chléb . . . . .	150
8.4.2	Pečivo . . . . .	152
9.	<b>Pochutiny</b> . . . . .	154
9.1	Koření . . . . .	154
9.1.1	Pravé koření . . . . .	155
9.1.2	Koření vyráběná průmyslově . . . . .	160
9.1.3	Směsi koření . . . . .	162
9.1.4	Skladování a vady jakosti koření . . . . .	164
9.2	Povzbuzující pochutiny . . . . .	165
9.2.1	Káva a kávoviny . . . . .	165
9.2.2	Čaj . . . . .	166
9.2.3	Kakao . . . . .	168
9.3	Ostatní pochutiny . . . . .	169