

# OBSAH

ROZHOVOR

**MUDr. Jan Cimický, CSc.** 4

---

CESTOVÁNÍ

**Bansko** 8

---

PORTRÉT

**Eva Čihařová-Asterová  
a Alexander Čihař** 10

---

NAŠE ZAHRADA

**Barevný petrklíč** 13

---

HISTORIE

**Francouzští žháři v Praze** 14

---

TAJEMNO

**Němec z Ameriky** 16

---

RETRO OKÉNKO

**Metro** 18

---

CESTY ZA VINAŘI

**Rodinné vinařství Vican** 20

---

RECEPTÁŘ

**Nedělní oběd s rodinou** 22

---

ZDRAVÍ

**Má je každý...** 24

---

KOSMETIKA

**Jarní kosmetické trendy** 25

---

PORADNA

**MUDr. Jan Cimický, CSc.** 26

---

PORADNA

**Jiné úhly pohledu** 27

---

ČTENÍ PRO VÁS

**Etiketa se šarmem** 29