

# OBSAH

<b>12</b>	<b>Úvod</b>		
<b>16</b>	<b>Herbář koření</b>		
18	Pepř		
21	Pepř černý		
22	Růžový pepř		
23	Pepř sečuánský, pepř dlouhý		
24	Paprika		
25	Chilli paprička		
26	Skořice		
29	Srílanské koření		
30	Hřebíček		
34	Vanilka		
38	Badyán		
40	Hnědý anýz		
41	Kořeněné Vánoce		
42	Kardamom		
44	Hnědý kardamom, zelený kardamom		
46	Koriandr		
48	Muškatový oříšek a květ		
52	Zázvorníkovité		
54	Zázvor		
58	Kurkuma		
61	Zlaté mléko		
62	Nové koření		
64	Římský kmín		
67	Ajowan, černucha		
68	Bobkový list		
70	České koření		
71	Domácí směs koření na zavařování okurek nakládaček		
72	Dobroty pro gurmány		
74	Zelené koření		
75	Provensálské koření		
<b>76</b>	<b>Tradiční kořenicí směsi</b>		
78	Garam Masala		
78	Jednoduchá směs Garam Masala		
80	Nejjednodušší domácí kari směs		
81	Baharat		
81	Dukkah		
82	Za'atar		
82	Pasta harissa		
84	Ras el hanout		
85	Tandoori		
85	Berbere		
86	Čínské koření pěti vůní		
87	Gomasio		
<b>90</b>	<b>Nejzdravější kuchyně světa</b>		
<b>94</b>	<b>Po hedvábné stezce</b>		
98	Šakšuka – jídlo z jedné pánve		
100	Perská rýže		
102	Bylinkový bulgur s praženými mandlemi a pomerančovou šťávou		
104	Salát fatuš s kořením za'atar		
106	Hovězí tažín s meruňkami, mandlemi a paprikou		
108	Řepa s jogurtem a crème fraîche		
110	Pečená drůbež Ras el hanout se zeleninou		
112	Turecká kofta s máslovou těstovinovou rýží		
114	Květáková musaka se svatolínou		
116	Marocká čočka s okrou a masovými koulemi		
118	Harira polévka		
120	Krůtí šavarma		
122	Mátový ajran		

**124 Východní dálavy**

- 130 Limetková rýže
- 132 Čočkový dhál se zeleninou
- 134 Masala kuře
- 138 Indické kari z Kéraly
- 140 Rýže
- 142 Thajské kari
- 144 Barevná thajská kari
- 148 Pad thai
- 150 Tofu stir fry
- 152 Kachní prsa na medu s kořením pěti vůní
- 154 Asie za českým oknem
- 156 Koriandr setý, rdesno vonné, perila keřovitá
- 157 Thajská bazalka
- 158 Thajské masové špízy na citronové trávě s bylinami
- 160 Nesmažené vietnamské zeleninové závitky
- 162 Okurky plněné kimči
- 163 Nakládání zázvor
- 164 Tajemná ryba mahi mahi v domácí teriyaki omáčce
- 166 Mořské řasy
- 168 Japonská polévka miso
- 170 Rýžový sendvič onigirazu

**172 Cesta na západ**

- 176 Pikantní fazole s vejci
- 178 Boží klasy kukuřice
- 180 Jemné kukuřičné placičky
- 182 Zelené guacamole
- 184 Kolumbijská polévka ajiaco
- 186 Kuře piri piri
- 188 Pálivý vepřový bok s ananasem
- 190 Quinoová miska
- 192 Nutaaq treska s parmazánem, citronem a česnekem
- 194 Plněné pečené kapsy empanadas

**196 Dezertní rajske potěšení**

- 198 Mango
- 199 Mango lassí
- 200 Pitahaja, papája
- 201 Jackfruit
- 202 Exotický slaný ovocný salát

- 204 Mexické chilli limetkové osvěžení
- 206 Perlový tapioka pudink
- 208 Chia pudink
- 210 Rambutan, cukrové jablko, mangostan
- 211 Liči
- 212 Červené pomeranče s jogurtovým sýrem labneh
- 214 Superkakao
- 216 Karamelové kořeněné ořechy s konopným semínkem
- 218 Kokosový dort s kakaem
- 220 Čaj
- 222 Chai
- 224 Ořechový dort s pistáciemi a mango zavařeninou
- 226 Zmrzlina s kardamomem a pečený ananas
- 228 Úžasný matcha dort
- 230 Čokoládové brownies s batáty
- 232 Banány
- 234 Pečené banány se sladkým kořením a jogurtem
- 234 Opečené nektarinky s pepřem
- 236 Káva cold brew
- 237 Horchata
- 237 Salep
- 238 Mocca roláda
- 240 Yerba maté za studena
- 241 Kávová granita

**242 Kořeněné sirupy**

- 244 Zázvorová šťáva za studena
- 245 Kardamomový sirup na tu nejlahodnější limonádu
- 246 Sirup na thajský sprite
- 247 Vánoční pomerančový sirup s vanilkou, badyánem, skořicí a hřebíčkem

**248 Zmizelé koření**