

# OBSAH

Úvod	9
------	---

## **ČÁST PRVNÍ: JAK NEPOŘÁDEK POCHOPIT**

1	Feng - CO?	13
2	Problém s nepořádkem	20
3	Užitek plynoucí z toho, že se nepořádku zbavíte	24
4	Co to vlastně nepořádek přesně je?	28
5	Jak vás nepořádek ovlivňuje	33
6	Proč mají lidé tolik nepořádku a zbytečných věcí?	48
7	Dejte věcem sbohem	60

## **ČÁST DRUHÁ: JAK NEPOŘÁDEK ROZPOZNAT**

8	Nepořádek a feng-šuej bagua	67
9	Zóny nepořádku u vás doma	77
10	Sbírky	92
11	Změť papírů	97
12	Různorodý nepořádek	109
13	Velké předměty	118
14	Nepořádek druhých	120
15	Nepořádek a symbolika feng-šuej	126

## **ČÁST TŘETÍ: JAK SE NEPOŘÁDKU ZBAVIT**

16	Jak se nepořádku zbavit	135
17	Nepořádek a zmatek v čase	157
18	Jak se už bez nepořádku obejít	172
19	Zbavte nepořádku své tělo	178
20	Zbavte se duševního zmatku	196
21	Zbavte se citového zmatku	206
22	Zbavte se duchovního zmatku	211
	Pošlete příběhy o tom, jak jste se zbavovali nepořádku	214
	Kontakty a odkazy	215
	Bibliografie a doporučená četba	219