

# OBSAH

PŘEDMLUVA ČESKÉ REDAKCE.....	10
SLOVO AUTORKY .....	12
CITRON.....	14
Citronová šťáva jako prostředek k vnitřnímu použití .....	17
Citronová šťáva jako prostředek k zevnímu použití .....	20
Upozornění .....	20
POMERANČ .....	22
GRAPEFRUIT .....	26
MANDARINKA.....	28
NEMOCI A JEJICH LÉČENÍ.....	29
Aids .....	29
Alkohol (otrava) .....	29
Angína .....	30
Arterioskleróza .....	31
Artritida .....	32
Astma.....	33
Avitaminóza.....	34
Bezvědomí.....	34
Bolesti .....	35
Bolesti hlavy .....	36
Bradavice .....	36
Bronchitida .....	36
Celková nevolnost .....	37
Dásně .....	37

Dávení se .....	37
Detoxikace podle Dr. Normana Walkera .....	38
Diabetes .....	41
Dlouhověkost .....	42
Fyziologická role složek .....	43
Dna .....	44
Dýchání .....	44
Dýchavičnost .....	45
Energie .....	45
Epidemie .....	47
Gynekologická onemocnění .....	48
Hemoglobin .....	50
Hemoroidy .....	50
Hepatitida .....	51
Hlísty .....	52
Horečka .....	52
Hypertenze (vysoký krevní tlak) .....	52
Hypotenze (nízký krevní tlak) .....	54
Cholera .....	54
Chřipka .....	54
Chuť k jídlu .....	56
Imunita .....	56
Infarkt, mozková příhoda .....	58
Játra .....	59
Kameny (ledvinové, žlučníkové) .....	61
Kameny žlučníkové .....	62
Kapavka .....	66
Kašel .....	66

Kožní onemocnění .....	66
Krvácení .....	69
Kvasinky .....	69
Ledviny .....	69
Lupy .....	70
Malárie .....	70
Migréna .....	70
Mládí (zachování) .....	69
Močový měchýř .....	71
Mozek .....	72
Mozoly .....	72
Mužská neplodnost .....	73
„Mužské nemoci“ .....	74
Nádory .....	74
Nachlazení .....	75
Nehty .....	77
Nervy .....	78
Neukázněnost .....	78
Nohy .....	79
Oči .....	80
Omlazovací kůra .....	80
Opilost .....	80
Otitida (zánětlivé onemocnění ucha) .....	80
Otoky .....	81
Paměť .....	81
Paralýza (prstů rukou) .....	82
Pihy .....	83
Polyartritida .....	83

Průjem .....	83
Radiace .....	84
Rakovina .....	84
Rány .....	86
Revmatismus .....	86
Silná žízeň .....	86
Skleróza .....	87
Slinivka .....	87
Sluch .....	87
Soli .....	87
Spáleniny .....	88
Stáří .....	88
Střeva .....	89
Srdečně - cévní nemoci .....	90
Špatný spánek .....	93
Štítná žláza .....	93
Tloustnutí .....	94
Tuberkulóza, bolesti kostí, kameny .....	94
Proč pomáhá skořápka? .....	95
Tuberkulóza plic .....	96
Trachoma .....	97
Viry .....	97
Vitaminový nápoj .....	97
Vlasy .....	98
Voda .....	99
Vodnatelnost .....	100
Vředy .....	100
Vyčerpanost organismu .....	101

Vypocení .....	101
Vysílení, únava .....	102
Zácpa .....	104
Záněty .....	105
Zánět prostaty .....	106
Záškrť .....	106
Zbytnění prostaty .....	106
Zimnice .....	108
Zrak, sluch, paměť .....	108
Zvracení .....	108
Zvýšený krevní tlak .....	109
Zuby .....	109
Žíly .....	111
Žlázy .....	112
Žloutenka .....	113
DÝCHEJTE CITRON .....	114
VÝCHODNÍ LÉČITELÉ A LÉČENÍ OVOCEM .....	115
POUŽITÍ CITRUSŮ V KUCHYNI .....	118
Citronový cukrový nápoj .....	118
Citronový nápoj zvaný „Mors“ .....	118
Citronový olej .....	118
Citronová polévka s houbami .....	119
Grapefruit .....	119
Chuťovka .....	119
Kandované citrusy .....	120
Kvas s citronem .....	120
Pomerančová voda .....	121

Pomerančová vodka .....	121
Salátový ocet .....	121
Salát z řepy a pomerančů .....	122
Zavařenina z pomerančových slupek .....	122
Zavařenina z pomerančů a citronů .....	122
Zelný salát s pomerančem .....	123
Želé z pomerančů a citronů .....	123
<b>PĚSTOVÁNÍ CITRUSŮ V BYTĚ .....</b>	<b>125</b>
<b>ZPŮSOBY UCHOVÁVÁNÍ CITRONŮ .....</b>	<b>130</b>
<b>POUŽITÍ CITRUSŮ V DOMÁCNOSTI .....</b>	<b>132</b>