

# OBSAH

<b>ÚVOD</b> .....	8
<b>1 FYZIOLOGICKÉ ZMĚNY</b> .....	10
1.1 Retrakce a involuce dělohy .....	10
1.2 Změny pochvy, vulvy a pánevního dna .....	11
1.3 Stěna břišní a kůže .....	12
1.4 Uropoetický trakt a trávicí ústrojí .....	12
1.5 Metabolismus .....	12
1.6 Kardiovaskulární změny .....	13
1.7 Hormonální změny .....	14
1.8 Laktace .....	14
<b>2 PATOLOGICKÉ ŠESTINEDĚLÍ</b> .....	17
2.1 Poruchy retrakce a involuce dělohy .....	17
2.2 Poruchy mikce .....	17
2.3 Poporodní krvácení .....	18
2.4 Porodní poranění .....	23
2.5 Projevy žilní insuficience .....	25
2.6 Otoky dolních končetin .....	27
2.7 Febrilní stavy .....	27
2.8 Komplikace hojení po císařském řezu .....	31
2.9 Psychické problémy v šestinedělí .....	32
2.10 Postpunkční cefalea .....	33
2.11 Těhotenské patologie v šestinedělí .....	34
2.12 Poruchy laktace .....	36
2.13 Sheehanův syndrom (postpartální panhypopituitarismus) .....	37
<b>3 LÉČBA BOLESTI V ŠESTINEDĚLÍ</b> .....	38
<b>4 LÉKY PŘI KOJENÍ</b> .....	41
<b>5 PREVENCE RhD ALOIMUNIZACE U RhD NEGATIVNÍCH ŽEN</b> .....	44
<b>6 VÝŽIVA V ŠESTINEDĚLÍ</b> .....	45

7	<b>CVIČENÍ V ŠESTINEDĚLÍ</b> .....	48
8	<b>VYHODNOCENÍ PORODU</b> .....	52
9	<b>VYŠETŘENÍ PO ŠESTINEDĚLÍ</b> .....	54
10	<b>ANTIKONCEPCE PO PORODU</b> .....	56
10.1	Laktační amenorea .....	56
10.2	Kombinovaná hormonální antikoncepce .....	56
10.3	Čistě gestagenní antikoncepce .....	57
10.4	Nitroděložní tělíška .....	57
10.5	Spermicidy a bariérová kontracepce .....	58
11	<b>ZÁVĚR</b> .....	59
	<b>LITERATURA</b> .....	60
	<b>PŘEHLED POUŽITÝCH ZKRATEK</b> .....	61
	<b>SEZNAM OBRÁZKŮ</b> .....	62
	<b>MEDAILONEK AUTORA</b> .....	63
	<b>REJSTŘÍK</b> .....	64