

Obsah

4 Předmluva

.....

6 LÉČIVÁ SÍLA PŘÍRODY – pro všechny životní situace

8 Dobré podmínky

8 Potřeby koní

12 Jak správně krmit

16 Zkrmování bylin

18 Co obsahují léčivé byliny

19 Flavonoidy

19 Třísloviny (taniny)

20 Slizy

21 Éterické oleje

21 Saponiny

22 Aromata

22 Proč nejsou byliny obsažené
v krmné směsi tak účinné?

.....

25 POSILA A POMOC

– z přírody

26 Časté obtíže

28 Podpora imunitního systému

29 Potíže s játry

30 Ledviny

31 Problémy dýchacích cest

33 Trávicí problémy

34 Paraziti

36 Poruchy pohybového aparátu

37 Kůže, srst a kopyta

38 Staří koně

41 Nervový systém

43 Alergie

44 Civilizační choroby



47 BYLINKY A DALŠÍ PŘÍRODNÍ LÉČIVÉ PROSTŘEDKY

– od klasických po méně známé

48 Řasy

49 Aloe vera

50 Anýz

51 Jablečný ocet

52 Arnika

53 Světlík

54 Kozlík

55 Banány

56 Bazalka

57 Kostival

58 Březové listy

59 Pískavice

60 Kopřiva

61 Pohanka

62 Dobromysl

63 Proskurník

64 Eukalyptus

64 Fenykl

65 Kontryhel

66 Udatna

67 Jinan

68 Ženšen



69	Zelený čaj
71	Slávka novozélandská
71	Šípek
73	Léčivé houby
74	Luční kvítí
75	Maliny a listy maliníku
75	Med a med manuka
77	Chmel
78	Podběl
79	Zázvor
80	Pukléřka islandská
80	Třezalka
81	Heřmánek
82	Mrkev
83	Brambory
84	Křemelina
85	Svízel
86	Česnek
87	Kmín
88	Levandule
89	Lněné semínko
90	Pampeliška
90	Tužebník
91	Ostropestřec
92	Křen
92	Meduňka

93	Máta
94	Jmelí
95	Drmek
96	Pupalka
97	Petržel
98	Měsíček
99	Rozmarýn
100	Šalvěj
100	Řebříček
101	Třapatkovka
102	Kořen lékořice
103	Tea tree
104	Tymián
105	Voda
107	Kadidlovník
108	Hloh
109	Bílé zelí
110	Vilín
111	Přeslička rolní

.....

112 DODATKY

113	Přehled léčivých rostlin
114	Sedm důležitých pomocníků
116	Použitá literatura a zdroje
117	Rejstřík