

OBSAH

ROZHOVOR

Michal Stehlík 4

CESTOVÁNÍ

Berlín 8

PORTRÉT

Tomáš Töpfer 10

TIP NA VÝLET

Stříbrný maják severních Čech 14

NAŠE ZAHRADA

Zahrada nás v předjaří potřebuje 16

TAJEMNO

Pohádka z Pošumaví 18

RETRO OKÉNKO

Ze života našich babiček 20

RECEPTÁŘ

Ryby pokaždé jinak 22

ZDRAVÍ

Nepodceňujte slzíci oči 24

ZDRAVÍ

MUDr. Pavel Knára 25

PORADNA

MUDr. Jan Cimický, CSc. 26

KOSMETIKA

**Omládněte pomocí hi-tech
kosmetiky** 27

ČTENÍ PRO VÁS

Hop sem, hop tam 29