

OBSAH



- 4** AKTUALITY
Novinky a trendy z celého světa
-
- 8** ROZHOVOR
se zpěvačkou Michaelou Mervartovou
-
- 10** DESET TIPŮ
Jak být fit díky zelenině
-
- 12** PORADNA
Očkování proti covidu-19 při diabetu
-
- 14** HLAVNÍ TÉMA
První zkušenosti s uzavřenými okruhy
-
- 17** RECENZE
Nový systém MiniMed 780G
-
- 18** RECENZE
Nový systém Tandem Control-IQ
-
- 20** HLAVNÍ TÉMA
Pohybová aktivita při diabetu 2. typu
-
- 22** EDUKACE
Flexibilní léčba diabetu
-
- 24** DĚTI
Jak zvládnout nemoc u dítěte s diabetem 1. typu?
-
- 26** SPORT
Gymnastika při diabetu
-
- 28** KOMPLIKACE
Jak se léčí Charcotova noha?
-
- 30** EDUKACE
Léčba hypertenze
-
- 32** ODBORNĚ
Remise diabetu 2. typu na nízkosacharidové dietě
-
- 36** ROZHOVOR S JAKUBEM HEGLASEM
O léčbě diabetu 2. typu
-
- 38** ODBORNĚ
Benefity chůze jako pohybové aktivity
-
- 40** POLITICKÉ NOVINKY
Aktuální události ve zdravotnictví
-
- 42** KNIHY, WEBY, APLIKACE
Nemělo by ujít vaší pozornosti
-
- 45** EDUKACE
Předškoláci s diabetem
-
- 46** PŘÍBĚH
Péče o předškoláka s diabetem
-
- 48** STUDIE
Představení studie Protect
-
- 50** REPORTÁŽ
Jak se žije diabetikům v USA?
-
- 52** OSOBNOSTI LÉKAŘSTVÍ
Odkaz antického Hippokrata
-
- 54** PŘÍRODNÍ LÉKÁRNA
Blahodárné účinky violky vonné
-
- 56** CVIČÍME PRO ZDRAVÍ
Začínáme s jógou
-
- 58** VÝŽIVA
15 důvodů, proč jíst luštěniny
-
- 60** KUCHARKA
Zdravé recepty na velikonoční pohoštění
-
- 64** DIA MOUČNÍKY
Pečeme zdravěji
-
- 65** ČÍM LIDÉ SLADÍ?
Nejběžnější umělá sladidla
-
- 66** KOMIKS
Hrdinský příběh o diabetu
-
- 68** DIÁŘ
O nic zajímavého nepřijdete
-
- 69** KŘÍŽOVKA
Luštěte o zajímavé ceny