

Obsah

Předmluva	7
Část I	13
Stín	
<i>Deepak Chopra</i>	
Část II	101
Smíření se sebou, s ostatními a se světem	
<i>Debbie Ford</i>	
Část III	
Jen světlo může zahnat stín	173
<i>Marianne Williamson</i>	
Test stínového efektu	215
O autorech	224