

# Obsah

Poděkování . . . . .	11
Úvod: Vítejte - bububu! . . . . .	13

## Část 1

14 Příkázání „volného výběru“ . . . . .	29
---	----

<b>Příkázání první</b> . . . . .	31
----------------------------------	----

Jak poznat, kdy se bát

Nevinné dětské party a vrahové se sekyrkou:

jaký je v tom rozdíl

<b>Příkázání druhé</b> . . . . .	43
----------------------------------	----

Vypněte zprávy

*A Zákon a pořádek* berte s rezervou

<b>Příkázání třetí</b> . . . . .	57
----------------------------------	----

Vyhýbejte se expertům

Kdo ví, že děláte všechno špatně? Oni!

<b>Příkázání čtvrté</b> . . . . .	71
-----------------------------------	----

Bojkotujte dětské chrániče na kolínka

Plus všechny ostatní zbytečné ochranné pomůcky

pro malé človíčky

- Příkázání páté** . . . . . 85  
Nepřemýšlejte jako právník  
Některá rizika se vyplatí
- Příkázání šesté** . . . . . 97  
Ignorujte žalobce  
Neznají vaše dítě – vy ano
- Příkázání sedmé** . . . . . 109  
Jezte čokoládu  
Nebojte se halloweenských koledníků
- Příkázání osmé** . . . . . 123  
Zajímejte se o historii  
Tenkrát desetileté děti přitloukaly koním podkovy  
(nebo přinejmenším roznášely noviny)
- Příkázání deváté** . . . . . 139  
Buďte světoví  
Proč se ostatní země vysmívají vyplašeným  
Američanům
- Příkázání desáté** . . . . . 153  
Buďte statečnější  
Přestaňte se snažit mít vše pod kontrolou.  
Stejně to nejde

**Příkázání jedenácté . . . . . 171**

Uvolněte se

Přestaňte si dělat starosti, že sebemenší maličkost dalekosáhle ovlivní vývoj vašich dětí

**Příkázání dvanácté . . . . . 187**

Nebojte se selhání!

Selhání je nový úspěch

**Příkázání třinácté . . . . . 203**

Vyžeňte je ven

Ať si hrají!

**Příkázání čtrnácté . . . . . 219**

Naslouchejte svým dětem

Nechtějí, aby se s nimi zacházelo jako s miminy (s výjimkou opravdových mimin samozřejmě)

**Část 2**

**Návod na život s „volným výběhem“ . . . . . 233**

**Bezpečné, nebo ne?**

Přehled toho, čeho se rodiče obvykle bojí . . . . . 235

Vašeho miláčka sežere zvíře . . . . . 236

Kovové baseballové pálky . . . . . 236

Netopýři (upíři) . . . . .	238
Umělá kojenecká výživa . . . . .	238
Bisfenol A v kojeneckých lahvích, hrníčcích... a ve všem ostatním . . . . .	241
Mobilní telefony a rakovina mozku (Pozor! Neplést s tématem „Mobilní telefony a proč vaše dítě nikdy neodpovídá, když s ním nutně potřebujete mluvit“). . . . .	244
Udušení jídlem a další nebezpečí, která dítěti hrozí přímo doma . . . . .	245
Léky na kašel a rýmu . . . . .	247
Smrt v golfáči . . . . .	248
Pojídání sněhu . . . . .	250
Choroboplodné zárodky, dezinfekční prostředky a nákupní vozíky . . . . .	251
Halloweenské cukrovinky: polibek smrti?. . . . .	254
Úchylové z internetu a další pošuci . . . . .	256
Nátěry s příměsí olova, olovo v hračkách, olovo ve všem z Číny . . . . .	259
Olizování těsta ze šlehačích metel, které jsou stále v zásuvce . . . . .	261
Igelitové sáčky, a proč je na nich varování . . . . .	261
Potenciální nebezpečnoství dětských hřišť . . . . .	263
Bazény a voda, děti a toaleta (tentokrát vážně) . . . . .	264
Syrové těsto . . . . .	265
Střílení ve školách . . . . .	266
Rozmazlenost . . . . .	267
Zkažená svačina . . . . .	267
SIDS – Syndrom náhlého úmrtí kojenců . . . . .	269

Ochranné krémy proti slunci, vitamin D,  
rakovina kůže atd. . . . . 272

Sex v období dospívání

(Ano, děti. Víme, že to čtete. Tak jen do toho,  
zeptejte se nás na vše ohledně antikoncepce) . . . . . 273

Dětské hry v lese. . . . . 275

Cesta do školy

(nebo alespoň na autobusovou zastávku) . . . . . 278

Zvířátka ze zoo. . . . . 281

**CIZÍ ČLOVĚK S BONBONÝ** . . . . . 283

Ani lidé, kteří dávají obličejové děti  
na kartony s mlékem, se tak moc nebojí

**ZÁVĚR:** Další problém, který nemá  
žádný název - a jeho řešení . . . . . 297

**BIBLIOGRAFIE** . . . . . 305

**UŽITEČNÉ ODKAZY, BLOGY, KNIHY,  
WEBOVÉ STRÁNKY A NĚKTERÉ  
INSPIRATIVNÍ RODINNÉ FILMY.** . . . . . 325

**O AUTORCE** . . . . . 329