

Z obsahu

Rozhovor s Pavlem Turnovským 6
Mgr. Věra Keilová

TÉMA: OTEVÍRÁNÍ DUŠE A STUDÁNEK

Čisté prameny 10
Mgr. Naďa Pažoutová

Duše – naše podstata 14
Mgr. Milena Králová

Bylo na počátku slovo? 16
Judita Peschlová

Autopatie u studánek 19
Mgr. Jiří Čehovský

Živá voda 20
Ing. Yvona Švecová

Z Nového Boru ke studánkám 22
MUDr. Rudolf Zemek

Břesty a bříství 23
Václav Větvička

**Bylinky pro citlivou a suchou
pokožku** 24
Ing. Markéta Růžena Vopičková, Ph.D.

**Podpořme svou imunitu
pomocí bylinných směsí** 28
MgA. Zdeňka Vaculík Erlebachová

Abeceda zdravých potravin 30
Ing. Iveta Kulhánková

**Znecitlivělost k sobě:
skrytý nepřítel** 32
Mgr. Marie Plochová Hlávková, Ph.D.

Chytit nic a stvořit krásu 34
Ing. Věra Šimonová

**Problémy pohybového systému:
rovnováha a koordinace** 36
MUDr. Ludmila Eleková

Největší biologický experiment 40
Ing. MgA. Martin Kopčaj

V Česku nebude tak zle 42
Milo Mahdall

**S čínskou medicínou
za harmonií života** 44
Eva Joachimová

Píseň mého srdce 45
Ing. Jiří Mazánek

Astrokukátko 46
Ing. Zdeněk Bohuslav