

<i>Planeta koní</i>	6
<i>Nadšení a radost při výcviku koní</i>	7

Uvědoměle, způsobile, nadšeně

<i>Život s koňmi</i>	9
<i>Moji koně</i>	10
<i>Moji učitelé</i>	14
<i>Učit se porozuměním a jednat uvědoměle</i>	15
<i>Motivace</i>	19
<i>Komunikativní pracovní atmosféra:</i>	
<i>Na cestě k nadšení</i>	20
<i>Co je to komunikace?</i>	23
<i>Cyklus povelů</i>	24
<i>Zábava a radost</i>	24
<i>Povzbuzování a způsobilost</i>	26
<i>Slovní pochvala</i>	26
<i>Příliš mnoho chvály?</i>	27
<i>Roztomilý Ben</i>	28
<i>V dobré náladě</i>	31
<i>Pohlazení neboli pochvala rukou</i>	32
<i>Pochvala pamlskem</i>	33
<i>Kdy krmít?</i>	34
<i>Operantní podmiňování</i>	34
<i>Míra signálů</i>	37
<i>Vytyčení cílů výcviku</i>	37
<i>Délka výcviku</i>	39
<i>Kvality učitele</i>	42
<i>Správné okolí</i>	42
<i>Kamarádi nablízku</i>	43
<i>Equipment & Co.</i>	43
<i>Autodidaktický výcvik</i>	44
<i>Výcvikové cedulky</i>	45
<i>Mnohostrannost</i>	46
<i>Každý kůň je jiný, není to pravda?</i>	47

Základem je důvěra a porozumění

<i>Začít uvolněně a radostně</i>	49
<i>Přátelské dotyky TTouch</i>	49
<i>Práce s tělem</i>	52
Nápad ke hře – kamzík	54
<i>Každodenní manipulace</i>	55
Nápad ke hře – nauzdění ze země	61

Nácvik vodění: Základní cviky

<i>Koně cítí kompetentnost</i>	65
<i>Ustoupení a následování, vodění</i>	65
<i>Slovní povely</i>	69
<i>Vodící pozice uvolněně</i>	71
<i>Vodící pozice energického vykročení</i>	79
<i>Základní vodící pozice</i>	81
<i>Vodící pozice s odstupem</i>	85
<i>Vodící pozice koncentrace</i>	90
<i>Přechody</i>	92
<i>Změna směru</i>	93
<i>Natažený postoj na malých a velkých kružích</i>	93
<i>Obrat kolem předku</i>	95
<i>Obrat kolem zádě</i>	97
<i>Kontra dovnitř plec a dovnitř plec</i>	99
Výcviková cedulka:	
<i>10 minut vodění pro začátečníky</i>	101
Výcviková cedulka:	
<i>10 minut vodění pro pokročilé</i>	101



Nácvik vodění s překážkami

Hrát si a trénovat	103
Socha	104
Chrastící pytel	106
Podstavec	107
Prkno a houpačka	108
Balancování na úzkém prkně	110
Bariéry a kavalety	111
Hvězda	114
Cvik s vědry	115
Pneumatiky v uličce	116
Široká překážka z pneumatik	116
Cvik s barely	119

Nápad ke hře:

Průchod kolem barelů na ohlávce z provazu a na volno	120
------------------------------------------------------	-----

Práce na ruce

Natažení a uvolnění na ruce	123
Výstroj	123
Do natažení	124
První cvik:	
Povolení dolní čelisti na pomůcku	126
Druhý cvik:	
Extrémní natažení	128
Třetí cvik:	
Flexování jako při ježdění	132
Čtvrtý cvik:	
První drezurní postoj/natažení	133
Kontakt s rukou: Tři reakce a jejich náprava	134
Pátý cvik:	
Natažení doleva a doprava	136
Šestý cvik:	
Natažení v pohybu	138
Práce na ruce	138
Kráčec flexovaný	140
Spojit známé s novým	142
Práce na dvou stopách	144

Ježdění: uvolnění, povolení, natažení

Ježdit uvolněně, povoleně a v natažení	159
Natažený postoj neboli první drezurní postoj	162
Napětí a uvolnění	163

První drezurní postoj	164
Ježdění v nataženém postoji	165
Flexování a natahování na signály otěžemi	166
Pro a proti flexování	167
Přistavení, ohnutí, flexování	169
Pomůcky holení, sedem a otěží	170
Natažení ze sedla	174
Kontakt s rukou jezdce	176
Tempo	179
Natažení v kroku	179
Od extrémního natažení k prvnímu drezurnímu postoji	180
Natažení na malých a velkých kruzích	182
Osmička	183
Příprava na změnu směru	183
Změna směru	185
Vlnovky	186
Couvání	186
Natažení v klusu	189
Přechody	190
Prodloužení klusu	192
Cval	195
Průběh výcviku	200
Výcviková cedulka:	
10 minut ježdění pro začátečníky	201
Výcviková cedulka:	
10 minut ježdění pro pokročilé	201
Výcviková cedulka:	
10 minut ježdění pro pokročilé	202
Dovnitř plec	202
Výcviková cedulka:	
5 minut ježdění v dovnitř plec pro začátečníky	206

