

Obsah

Předmluva _____	5
Zelenina vhodná k přípravě salátů _____	6
Lstová zelenina _____	6
Bulvová a kořenová zelenina _____	9
Košťálová zelenina _____	10
Plodová a jiná zelenina _____	11
Lusková zelenina _____	12
Cibulová zelenina _____	13
Bylinky _____	14
Koření _____	16
Příprava salátů _____	17
Omáčky k salátům _____	18
Saláty z listové zeleniny _____	21
Saláty z bulvové a kořenové zeleniny _____	63
Saláty z plodové zeleniny _____	85
Saláty z chřestu, artyčoků, hub ... _____	109
Saláty z košťálové zeleniny _____	131
Saláty z luskové zeleniny a klíčků _____	147
Abecední seznam receptů _____	160