

OBSAH

Předmluva 6

Úvod 8

Začínáme 15

Léky 39

Poruchy trávicího ústrojí

Nemoci kůže

Malé děti

Bolesti svalů, křečových žil apod.

Ženská medicína

Nachlazení, kašel, chřipka aj.

Hlava

Obličej a tělo

Top 100 rostlin 154

Plody

Zelenina

Stromy/keře

Kořeny

Bylinky

Květy a listy

Rejstřík 220