






## OBSAH

- 11 JAK TO VŠE ZAČALO
- 17 UČIT SE ZE ŽIVOTA
- 29 ZAČÍT SÁM U SEBE
- 51 VĚŘIT NEJEN V SEBE
- 61 OBJEVIT SVOU PŘEDURČENOST
- 77 VYDAT SE POD POVRCH
- 92 PRAKTICKÝ PRŮVODCE ELEMENTY
- 95  Element země
- 125  Element voda
- 157  Element oheň
- 185  Element vzduch
- 211  Element éter
- 232 HARMONIZACE ELEMENTŮ
- 245 HARMONIE S PŘÍRODNÍMI CYKLY
- 273 JAK ŽÍT JÓGU
- 313 ZE ZÁKULISÍ ŽIJTE JÓGU