

# Obsah



Úvod .....	7
1 Základy moderní reflexologie .....	11
2 Principy čínské medicíny .....	21
3 Použití znalostí o meridiánech v reflexologii .....	41
4 5 elementů a jejich 12 meridiánů .....	63
5 Mapa chodidel .....	141
6 Anatomie, struktura a stav chodidel .....	175
7 Postup léčby .....	193
Dodatek: systém Vacuflex .....	237
Bibliografie .....	240
Poděkování .....	243
Rejstřík .....	245