

## Obsah

ÚVOD.....	7
LIMITY PRÁCE .....	7
<b>I. SÍLA LIDSKÉHO TĚLA .....</b>	<b>9</b>
<b>II. POLARITA JAKO PODSTATA VZNIKU SÍLY.....</b>	<b>12</b>
<b>III. STAVBA LIDSKÉHO TĚLA .....</b>	<b>14</b>
KOSTI.....	14
KOSTRA OSOVÁ.....	15
Obratle .....	15
Popis volných obratlů .....	16
Páteř .....	16
Kost hrudní.....	16
Žebra .....	17
Hrudník .....	17
Lebka .....	18
KOSTRA KONČETIN .....	18
KOSTRA HORNÍ KONČETINY .....	18
Kostra pletence horní končetiny .....	18
Kostra volné horní končetiny.....	19
KOSTRA DOLNÍ KONČETINY .....	20
Kostra pletence dolní končetiny .....	20
Kostra volné dolní končetiny.....	20
<b>IV. SPOJENÍ KOSTÍ .....</b>	<b>22</b>
Spojení kostí v souvislosti .....	22
Spojení kostí v dotyku – spojení kloubní.....	22
Druhy kloubů.....	23
Hmotný bod .....	24
Těleso .....	24
Pohyby v kloubech .....	25
<b>V. SVALY A .....</b>	<b>27</b>
Tkáň svalová .....	27
Tkáň svalová hladká.....	27
Tkáň svalová příčně pruhovaná .....	28
Tkáň svalová srdeční.....	29
Anatomické názvosloví.....	29
OBEČNÁ NAUKA O SVALECH.....	31
Stavba svalů .....	31
Názvosloví svalů.....	33
Svalový tonus.....	37
SVALY KMENE TĚLNÍHO .....	38
Skupina dorzální .....	38
Skupina ventrální.....	39
SPOJE A SVALY HORNÍ KONČETINY .....	42
Spoje pletence horní končetiny .....	43

<b>KLOUB RAMENNÍ A SVALY RAMENE .....</b>	<b>43</b>
Kloub ramenní .....	43
Svaly ramene .....	44
Přehled pohybů pletence horní končetiny .....	45
Přehled pohybů v kloubu ramenním .....	45
<b>KLOUB LOKETNÍ, SPOJE KOSTÍ PŘEDLOKETNÍCH A SVALY, KTERÉ TATO SPOJENÍ OVLÁDAJÍ .....</b>	<b>46</b>
Kloub loketní .....	46
Spoje kostí předloketních .....	46
Svaly kloubu loketního a spojů předloketních .....	47
Přehled pohybů v kloubu loketním .....	47
<b>KLOUBY RUKY A SVALY KLOUBŮ RUKY .....</b>	<b>47</b>
Klouby ruky .....	47
Svaly kloubů ruky .....	47
Přehled pohybů v kloubech zápěstních .....	48
Vlastní svaly ruky .....	49
Přehled inervace svalstva horní končetiny .....	49
<b>SPOJE A SVALY DOLNÍ KONČETINY .....</b>	<b>50</b>
Spoje pletence dolní končetiny .....	50
Pánev .....	50
<b>KLOUB KYČELNÍ A SVALY KYČLE .....</b>	<b>51</b>
Kloub kyčelní .....	51
Svalstvo kloubu kyčelního .....	51
Přehled pohybů v kloubu kyčelním .....	52
<b>KLOUB KOLENNÍ A SVALY STEHNA .....</b>	<b>52</b>
Kloub kolenní .....	52
Svaly kloubu kolenního .....	53
Přehled pohybů v kloubu kolenním .....	53
<b>KLOUBY A SVALY BÉRCE A NOHY .....</b>	<b>54</b>
Spoje kostí bérce .....	54
Klouby nohy .....	54
Svaly bérce .....	55
Přehled pohybů v horním kloubu hlezenním .....	55
Přehled pohybů v dolním kloubu hlezenním .....	55
Vlastní svaly nohy .....	56
Klenba nožní .....	56
Přehled inervace svalstva dolní končetiny .....	57
<b>VI. SVALY B .....</b>	<b>58</b>
Tkáň nervová .....	58
Ústrojí nervové .....	60
Základní pojmy o stavbě nervové soustavy .....	61
<b>CENTRÁLNÍ NERVOVÝ SYSTÉM .....</b>	<b>64</b>
Mícha hřbetní .....	64
Mozek .....	66
Prodloužená mícha .....	67
Most Varolův .....	67
Mozeček .....	68

Střední mozek .....	68
Mezimozek .....	69
Koncový mozek.....	69
<b>DRÁHY ÚSTŘEDNÍHO NERVSTVA A PERIFERNÍ NERVOVÝ SYSTÉM.....</b>	<b>70</b>
Dráhy ústředního nervstva.....	70
A. Dráhy ascendentní.....	70
B. Dráhy descendentní.....	72
<b>FUNKCE JEDNOTLIVÝCH ODDÍLŮ MOZKU .....</b>	<b>74</b>
Prodloužená mícha a most .....	74
Mozeček.....	74
Střední mozek .....	76
Mezimozek .....	76
Koncový mozek.....	77
Kůra koncového mozku.....	77
<b>PERIFERNÍ NERVOVÝ SYSTÉM .....</b>	<b>78</b>
<b>NERVY MOZKOMÍŠNÍ .....</b>	<b>79</b>
Nervy míšní .....	79
Nervy mozkové.....	80
<b>NERVY VEGETATIVNÍ.....</b>	<b>81</b>
Sympatikus .....	83
Parasympatikus .....	83
<b>ÚSTROJÍ SMYSLOVÉ.....</b>	<b>84</b>
Smyslové ústrojí propriocepční .....	85
Smyslové ústrojí interocepční.....	86
Smyslové ústrojí kožní.....	86
<b>ZÁVĚREČNÁ SLOVA KAPITOLY SVALY B.....</b>	<b>86</b>
<b>VII. DECH.....</b>	<b>87</b>
Mechanika dýchání.....	90
Dech jako podstata pohybu .....	91
<b>VIII. VŮLE .....</b>	<b>93</b>
<b>IX. POLARITA VOLNOSTI A TÍŽE .....</b>	<b>97</b>
Polarita dechu a motoriky .....	97
Vůle .....	98
Polarita Ty – já .....	102
Svoboda a řád síly.....	102
Závěr.....	103
<b>X. ZÁVĚR CELÉHO DÍLA .....</b>	<b>105</b>
Absolutní vůle má svůj řád.....	105
Seznam obrázků .....	107
Seznam důležitých odborných výrazů .....	108
Použitá literatura .....	113
Citáty.....	114
<b>OBSAH .....</b>	<b>115</b>