

OBSAH



▲ 24 Krásná země se špatnou pověstí

Už jedenáct let jezdí do země, kde vládnu duchovní. Do země, která se zmiřuje mezi dodržováním pevných tradic a modernizací společnosti. Do Íránu. Cestovatel Vladimír Váchal si zemi, které se dříve říkalo Persie, naprosto zamiloval, naučil se persky a provází tam české turisty.

▼ 66 Nechci být ve škatulce agresivní šílenec

Výrazná fyziognomie a hypnotizující oči ho zřejmě předurčují k rolím různě vyšinutých jedinců. Karel Heřmánek mladší pomalu začíná mít obavy z herecké škatulky, ale neskrývá, že podobné role jsou ty herecky nejvděčnější. Jaké profesní rady dostal od svého táty? A co mu dalo studium herectví v New Yorku?



► 16 Je potřeba bojovat. Každý den

Býval zavedeným ortopedem. Stačil ale okamžik, pád na lyžích, poranění páteře, a svět se mu rázem úplně změnil. Přesto se doc. MUDr. Jiří Kříž, Ph.D., nevzdal a dokázal se vrátit k medicíně i přes svůj hendikep. Dnes je primářem spinální jednotky a pomáhá lidem s podobným osudem.



42 Staré desky nerezaví

Sběratel gramodesek Daniel Tácha hovoří o tom, proč se vinyly opět stávají fenoménem, kde se dají najít zajímavé kousky a kolik peněz si máte připravit. „Rekordy jsou v přepočtu i za stovky tisíc za desku,“ říká. Za kolik se dnes staré gramodesky prodávají běžně? A co nejvíce frčí mezi českými sběrateli?



▲ 50 Metabolismus, čaroděj uvnitř těla

Nadváhu nebo obezitu má až 50 procent Čechů. Prof. MUDr. Michal Anděl, CSc., vedoucí Centra pro výzkum výživy, metabolismu a diabetu 3. lékařské fakulty UK, radí, kolikrát denně jíst a jak upravit životní styl, abychom se vyhnuli poruchám metabolismu, tzv. metabolickému syndromu.