

# OBSAH

březen 2021

60 **cítit**

„Při výběru psí rasy se neříďte jen tím, co se vám líbí nebo je v módě, ale zvažte i povahu.“

**KAROLÍNA HÁJKOVÁ**  
aktivistka



**MICHAELA JÍLEK**  
kosmetička

68 **cítit**

„Každé podnikání je hodně o štěstí. Klíčoví jsou lidé, se kterými spolupracujete.“



**JARMILA ZIPSEROVÁ**  
primářka

72 **vést**

„Všichni máme geneticky zakódováno pomáhat druhým, někdo více, někdo méně.“



**JAN MATOUŠEK**  
výkonný ředitel České asociace pojišťoven

78 **vést**

„Sebevědomí řidičů ve většině případů dalece převyšuje jejich chování na silnici.“



**HANA SLÁDKOVÁ**  
psychoterapeutka

84 **zažít**

„Mladí začínají mít potřebu milostných vztahů, ale nemohou je realizovat.“



**ESTER LAUFEROVÁ**

90 **zažít**

„Vyrůstala jsem v sedmdesátých letech v době, jaká byla. Ale spolužáci byli vždycky fajn. I školy.“



**JULIUS ŠPIČÁK**  
gastroenterolog

94 **zažít**

„Vakcína Sputnik je naprosto věrohodná. Potvrdili mi to imunologové, jichž si opravdu vážím – to nejsou ti, kteří jsou denně v médiích.“



**BÁRA NESVADBOVÁ**  
spisovatelka

**8** cítit

„Potřebuji se do textu zamilovat. Pak se od psaní neodtrhnu.“



**MAREK CHYTRA**  
stapař

**16** cítit

„Zvuk vychází zejména z kovových plošek na botách, my stapaři jim říkáme plechy.“



**RICHARD ČEŠKA**  
kardiolog

**24** vědět

„Celá společnost je ve stresu z pandemie. K tomu přispívá stres individuální.“



**JIŘÍ MATAS**  
vědec

**32** vědět

„Výborný čínský výzkumník ze špičkové americké univerzity se vrací zpět do Číny. To my v Česku neumíme.“



**SIMONA A JAROMÍR KIJONKOVI**  
podnikatelé

**38** vést

„Cash je král, tedy plánujte a počítejte. Kdyby to bylo jednoduché, dělají to všichni.“



**MILAN KUBEK**  
lékař

**44** vést

„Vyděšeně jsem sledoval, jak si neschopná vláda a sobecká opozice vystačí samy se sebou. Pouze se chtělo ironicky podotknout: A co na to virus?“



**PETR KOTVALD**  
zpěvák

**50** měnit

„Když jste velký ‚narcis‘, což my umělci jsme, zažíváte na jevišti neskromný mesiášský syndrom.“



**TOMÁŠ MAČUGA**  
podnikatel

**56** měnit

„Hodnotu má pouze to poctivě odpracované. Jde o hodnoty, které rodiče do podnikání vložili a firmou stále rezonují.“