

obsah

DUBEN 2021



NA OBÁLCE
EVA A KAROLÍNA
HOLUBOVY
FOTO:
ANNA KOVAČIČ
STYLING:
SOŇA ERBA
MAKE-UP:
MICHAELA
OHEMOVÁ

82



30

104

z titulní strany

- 10 EVA A KAROLÍNA HOLUBOVY**
Rozhovor o vzájemné blízkosti a inspiraci.
- 36 MATKY SAMOŽIVITELKY**
Co o nich odhalila pandemie?
- 50 O ČEM SE MLČÍ**
Otevřeně o polyamorním vztahu.
- 72 EVOLUCE ZLA**
Proč si necháváme ubližovat?
- 78 PROSÍM TĚ, NEOTRAVUJ!**
Proč si nevážíme našich blízkých.



119 58



26



50



40



10

- 26 **JAK NOSIT**
Pestré barvy.
- 30 **JARO VE VZDUCHU**
Příchod jara a módních radostí!
- 34 **UMĚNÍ SE PŘIJMOUT**
Manuál jak na to.
- 40 **VELKÉ MALÍČKOSTI**
Jak v nich nacházet radost.
- 44 **JEDEN SVĚT NESTAČÍ**
Rozhovor s neurovědcem a psychiatrem Jiřím Horáčkem.
- 56 **OTRAVNÉ OTÁZKY**
Jak na ně odpovídat?
- 58 **LÉČENÍ SLOVEM**
S terapeuty o lidských problémech dnešní doby.
- 64 **ŽIVOT V HARMONII**
Na návštěvě u hudebníků manželů Vrabcových.
- 74 **TEMNÁ TRIÁDA**
Co vede lidi k páchání zla?
- 82 **PROČ JE ZLO SEXY**
Čím nás fascinuje?
- 86 **OBĚTNÍ RITUÁLY**
Jak už nebyť obětí.

- 90 **PÉČE O PLEŤ**
Když méně je více.
- 96 **DOMÁCÍ SPA**
Udělejte si lázně doma!
- 98 **KRÁSA A STYL**
Kosmetické novinky na duben.
- 100 **ÚČESY 2021**
Inspirujte se nejnovějšími trendy.
- 104 **DUBNOVÁ PŘEDPOVĚĎ**
Pohodlné jarní modely.
- 113 **ÓDA NA ŽENSKOST**
Něha a elegancie v oblékání.
- 119 **ZNOVU SE NADECHNOUT**
Památky co chytlý druhý dech.
- 124 **SÍLA VŮNĚ**
Nepodceňujte čich!
- 130 **ŽENY JSOU BOHYNĚ**
Rozhovor s výtvarnicí Alenou Kupčickou.
- 138 **FILMY, VÝSTAVY, KNIHY**
Kulturní tipy na duben.



113

