



Hovězí & telecí maso

- 8 Rostbíf na hořčičném semínku
- 8 Opilé řízky
- 10 Hovězí loupaná plec na česneku
- 12 Svičková s pečenými knedlíky
- 14 Karlovarská telecí roláda
- 16 Španělský ptáček
- 18 Hovězí bourguignon
- 18 Carbonnade
- 20 Zaručeně povedený biftek
- 20 Stroganoff
- 22 Telecí ragú s křenem
- 22 Telecí vývar
- 24 Italské ossobuco
- 26 Hovězí pečeně na víně
- 28 Znojemská hovězí pečeně
- 28 Telecí na šalvěji
- 30 Hovězí pečeně po cikánsku
- 30 Guláš bez míchání
- 32 Maďarský perkelt
- 32 Český guláš
- 34 Dušená roštěnka s kapary
- 34 Roštěnky Esterházy
- 35 Steak na cibulce
- 35 Hovězí terijaki

Vepřové maso

- 38 Žebírka s jablečným křenem
- 38 Lepkáva žebírka
- 40 Smažené řízky
- 40 Řízek Ondráš
- 42 Vepřo knedlo zelo
- 44 Dvojitá pečeně na tymiánu
- 44 Živáňská pečeně
- 46 Segedínský guláš
- 48 Vepřové špalíky s pancettou
- 48 Závitky s ořechy
- 50 Vepřová pečeně v mléce
- 52 Moravský vrabec se špenátem
- 54 Bůček na pivě a medu
- 54 Kung pao
- 56 Kotlety s pestem
- 56 Medailonky s olivami
- 58 Nadívaný bůček
- 58 Balzamikový bůček

Jehněčí & kůzlečí maso

- 62 Jehněčí plec nadivoko
- 62 Přepuštěné máslo
- 64 Jehněčí plec s rozmarýnem
- 64 Kofty
- 66 Jehněčí pilaf
- 66 Kůzlečí řízky
- 68 Jehněčí s pepřovou krustou
- 68 Kůzlečí pečeně
- 70 Jehněčí kotletky

Králík

- 74 Králík v balíčku s tymiánem
- 74 Marinované králičí řízky
- 76 Králík Braillon
- 78 Králík na šalvěji a česneku
- 78 Králík s ořechovou omáčkou
- 80 Králík s ragú z artyčoků
- 82 Králík po myslivecku
- 82 Králík na česneku

Zvěřina

- 86 Bažantí stehna se zelím
- 88 Staročeský kančí guláš
- 90 Srnčí s perníkovou omáčkou
- 92 Kančí kýta se šípkovou omáčkou
- 94 Ferdinand alias zajíc na víně
- 96 Pečené divoké kachny
- 98 Srnčí ragú se žampiony

Mleté maso

- 102 Thajské maso
- 102 Mleté maso a pečené brambory
- 104 Chili con carne
- 106 Karbanátky dědy Bohouše
- 106 Karbanátky Lindström
- 108 Babiččina sekaná
- 110 Plněné papriky
- 112 Kebab s barbecue omáčkou
- 112 Švédské kuličky
- 114 Džuveč
- 114 Plněné vinné listy

Domácí zabíjačka & uzené maso

- 118 Uzené nasladko
- 118 Restovaná játra
- 120 Uzená krkovička s paličkami
- 120 Snová kaše s uzeným
- 122 Prejt s lepenicí
- 122 Šunka na medu
- 124 Bostonské pečené fazole
- 126 Jitrnice s česnekovými bramborami
- 126 Valašské škračky
- 128 Maso pečené na zeli
- 128 Dršťky po italsku
- 130 Rillettes - francouzské škvarky
- 130 Domácí sádlo
- 132 Výpečky po formansku
- 132 Uzené na chlebu

Grilování

- 136 Hovězí špíz s cuketou
- 136 Vepřový špíz s anansem
- 138 Ostré hovězí s kuskusem
- 140 Sójovo-zázvorová žebírka
- 140 Žebírka jerk
- 142 Balzamikové jehněčí
- 142 Jehněčí po marocku
- 144 Vepřové s hořčicí a šalvějí
- 144 Biftek s chimichurri
- 146 Kotlety s kozím sýrem
- 146 Telecí s prosciuttem

Omáčky & knedlíky

- 150 Bílá omáčka
- 150 Domácí vývar
- 150 Koprová omáčka
- 150 Křenová omáčka
- 150 Žampionová omáčka
- 150 Houbová omáčka
- 150 Cibulová omáčka
- 152 Zahuštěné šťávy
- 152 Šťáva z pečeně
- 152 Šťáva s hořčicí a brandy
- 152 Šťáva s červeným vínem
- 152 Omáčky ke steaku
- 152 Šťáva po opékání
- 152 Omáčka s rokfórem
- 152 Omáčka s hříbkou či žampiony
- 154 Rajská od Šroubka
- 154 Rajská od Sahajdáka

- 154 Sahajdákův vývar
- 156 Tatarská omáčka
- 156 Jogurtová omáčka
- 156 Cibulová majonéza
- 156 Karí dip
- 158 Vídeňské houskové knedlíky
- 158 Karlovarské knedlíky
- 158 Chlupaté knedlíky
- 158 Bramborové knedlíky
- 160 Krupicové knedlíky
- 160 Drbáky
- 160 Kynuté knedlíky
- 160 Špekové knedlíky

Na nákupu & v kuchyni

- 164 Tipy&triky: Jak maso nakupovat, uchovávat a zpracovávat
- 169 Nejlepší marinády
- 170 Dokonalý steak

171 Rejstřík

