

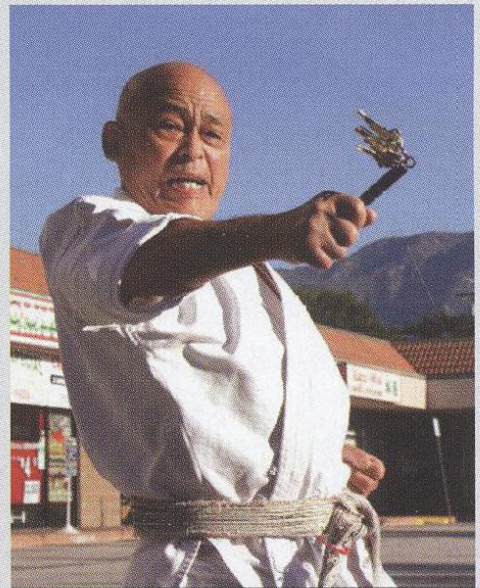
Obsah

Foto měsíce:

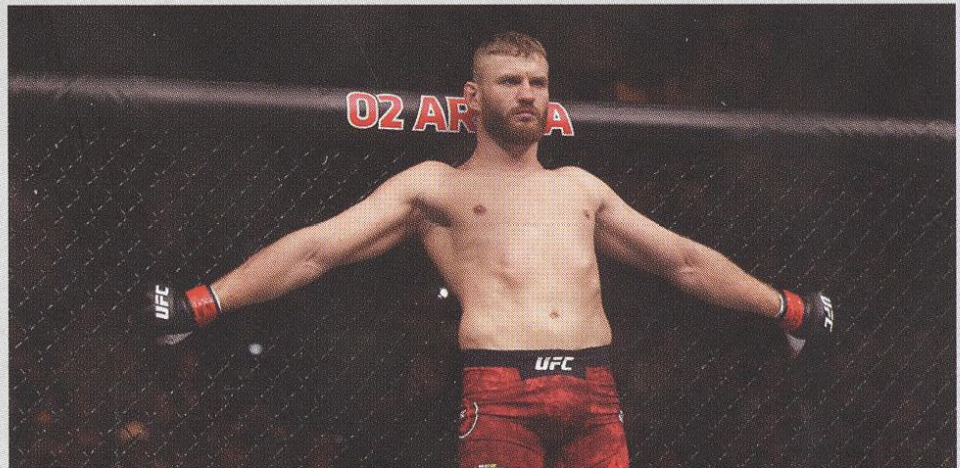
McGregor návrat nezvládl	4
Oktagon	
Ondřeje Novotného	6
Boxerský komentář	
Antonína Vavrdy	7
Příběh: Machmud Muradov	8
Petr „Monster“ Kníže	16
Pohled odborníka:	
Svalové poranění - II. díl	18
KUBOTAN – malý	
sebeobraný prostředek	20
Jan Blachowicz	
- Co o něm nevíte	24
OKTAGON Underground	28
Michal „Háša“ Hamršmíd	30
Mijamoto Musaši	
a kniha	
Go Rin Nó Šo	34
Jak dobře trénovat	
na stará kolena	38
UPC Fight - Cesta bojovníka	40
Vypadlo z oktagonu	42
Lukáš Konečný	44
Šikana	46
Hitori geiko - sólo trénink	48
Škola Digladior	52
Centrum bojových sportů	
České Budějovice	56
Martin Prázdny	58
Lenka Volejníková	60
Český svaz MMA	64
Karate JKA	66
Taekwondo WTF	68
Taekwondo ITF	68



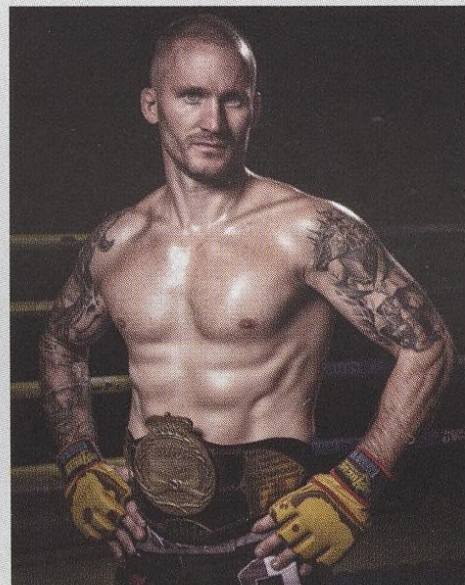
8 MACHMUD MURADOV
Zápasník UFC



20 KUBOTAN



24 JAN BLACHOWICZ
Šampion UFC obhájil svůj titul. Co o něm nevíte



30 MICHAL HAMRŠMÍD
Legenda českého MMA



48 HITORI GEIKO
- sólo trénink

Foto na titulní straně:
NUTREND