

# OBSAH

- 8 | Druhy těstovin
- 10 | Jak připravit domácí těstoviny

## RYCHLÉ VEČEŘE

- 14 | Ďábelské makarony
- 16 | Penne s klobáskou a celerem
- 16 | Špagety pomodoro
- 18 | Fusilli s párkem
- 19 | Fusilli s brokolicí a kuřetem
- 20 | Špagety se žampiony
- 23 | Kolínka s mletým masem
- 23 | Vrtule se zelím a houbami
- 24 | Domácí vaječné nudle se šunkou a hráškem
- 26 | Špagety s cuketou a slaninou
- 27 | Špenátové fettuccine
- 29 | Tagliatelle se šunkou a houbami
- 30 | Penne s mletým masem
- 33 | Krémové řepové špagety
- 33 | Kolínka s kapary a olivami
- 34 | Citronové těstoviny
- 36 | Penne s brynzou a lanýži
- 37 | Parmezánové tagliatelle s hráškem
- 38 | Mušličky s rajčaty a kuřecími kousky
- 38 | Rigatoni se slaninou
- 41 | Dlouhé nudle s kuřecími prsy

## ITALSKÁ KLASIKA

- 44 | Špagety carbonara
- 47 | Tagliatelle se špenátem a mascarpone
- 48 | Gnocchi s omáčkou z gorgonzoly
- 48 | Lehké těstoviny s rajčaty
- 50 | Rigatoni s liškami
- 51 | Tortellini se sušenými rajčaty
- 52 | Lasagne bolognese
- 55 | Tagliatelle s rajčaty
- 55 | Smetanové gnocchi se šunkou
- 56 | Ravioly plněné špenátem
- 58 | Lasagne se špenátem
- 59 | Boloňské špagety
- 60 | Špagety s masovými koulemi
- 63 | Ravioly v tomatové omáčce

## Z JEDNOHO PEKÁČKU

- 66 | Makarony se sýrem
- 68 | Bylinkové penne s masem
- 69 | Tuňák s kolínky
- 70 | Vrtule s máslovou dýní
- 73 | Tomatové těstoviny s olivami

74	Kolínka se sýrovou omáčkou
74	Fleky s brokolicí a květákem
77	Smetanové lasagne se žampiony
78	Cannelloni s hovězím
80	Gnocchi se špenátem a lososem
81	Rybí pekáček
82	Tomatové penne s lilkem
85	Lasagne s houbami a tofu

## S RYBAMI A PLODY MOŘE

88	Jarní špagety tří barev
90	Rajčatové špagety s tuňákem
91	Makarony se sardinkami a oříšky
92	Těstoviny alla puttanesca
95	Špagety alle vongole
96	Fettucine s uzeným lososem
96	Barevné penne se smaženými krevetami
99	Casserole s lososem
100	Salát s avokádem
103	Tuňákový salát s kukuřicí
103	Dietní fusilli s tuňákem
104	Špagety s tuňákovými koulemi
107	Sépiové špagety s tuňákem

108	Mořské špagety s bylinkovým pestem
110	Černé špagety s krevetami
111	Dlouhé nudle s krevetami
112	Tomatové špagety s krevetami

## PRO VEGETARIÁNY

116	Penne s chřestem a houbami
118	Tagliatelle s liškami
119	Smetanové fusilli s hráškem
120	Červené špagety s pekanovými ořechy
123	Tagliatelle s rukolovým pestem
124	Čertovské špagety s česnekem
124	Penne s lilkem, rajčaty a paprikou
127	Dlouhé nudle s cizrnou
128	Podzimní těstoviny
131	Bylinkové makarony
131	Penne s nivou a špenátem
132	Zelené špagety s avokádem a žampiony
134	Rigatoni s gorgonzolou
135	Lasagne se špenátem a dýní
136	Cuketové špagety se sušenými rajčaty
139	Řepové špagety s ořechy
139	Tagliatelle s hráškovým pestem