

Obsah

Příprava ve sklenicích a plechovkách	8
Konzervace	26
Včera dobré, dnes ještě lepší	74
Využití zbytků	112
Obměny oblíbených jídel	218
Co můžu uvařit?	248
Rejstřík základních surovin	252
Kolik mám času?	254