

Obsah

ÚVOD	13
NEŽ SE MIMINKO NARODÍ	17
Ještě před oplozením vajíčka	17
Těhotenství	18
Životní styl	19
Výživa	19
Návyky	20
Příprava k porodu	22
POROD	25
Porod doma	25
Porod do vody	26
Atypické porodní polohy	27
Porod císařským řezem	27
Porod kleštěmi	28
Porod vakuumextraktorem – zvonem	28
Porod koncem pánevním	28
Vícečetný porod	29
PO PORODU	31
Novorozenecké oddělení	31
S čím se může matka na novorozeneckém oddělení setkat	33
Po příchodu domů	34
ZDRAVÝ NOVOROZENEC	37
Jak vypadá	37
Ošetřování novorozence	41
Výživa novorozence a kojení	46
Jak správně kojit	47
Jak často kojit	47

Kolik by mělo dítě vypít	48
Jak dlouho kojit	49
Některé problémy v období kojení	50
NEMOCI NOVOROZENCŮ	53
Vrozené vady	53
Příčiny vrozených vad	54
Vrozené vady nervového systému	55
Hydrocefalie	55
Mikrocefalie	55
Rozštěpy páteře	56
Vrozené vady v oblasti hlavy	56
Vrozená neprůchodnost nosu	56
Rozštěp rtu, zubního oblouku a patra	57
Vrozené vady dýchacích cest	58
Vrozené vady srdce	58
Vrozené vady zažívacího systému	60
Neprůchodnost jícnu	60
Neprůchodnost některé části dvanáctníku a střeva	61
Neprůchodnost konečníku	61
Vrozené vady močového systému	62
Vrozené vady genitálu	63
Chlapci	63
Dívky	64
Vrozené vady končetin	64
Nadpočetné prsty ruky a nohy	65
Rozdvojení posledních článků prstů	65
Srostlé prsty	65
Pes equinovarus – koňská noha	66
Postižení kyčelního kloubu	67
Postižení nožek a hlezenních kloubů	68
Pes calcaneovalgus	68
Genetické poradenství	69
Poporodní poranění	71
Kefalhematom: krvácení pod okostici lebečních kostí	71

Zlomenina klíční kosti	72
Krvácení do spojivek	72
Porodní nádor	73
Obrna horních končetin	73
Obrna lícního nervu	74
Nezralý novorozenec	74
Některé problémové oblasti u extrémně nezralých novorozenců	75
Krvácení do mozku	75
Retinopatie	76
Pneumopatie	77
PREVENTIVNÍ PÉČE	79
Preventivní péče	79
Dispensární péče	80
Poradna pro kojence	81
Očkování	82
Budoucnost očkování	85
Nežádoucí účinky očkování	86
Kontraindikace očkování: kdy se nesmí dítě očkovat	86
Psychomotorický vývoj	87
Orientační tabulky psychomotorického vývoje	90
Růst dítěte	93
Tělesná váha	93
Tělesná výška	94
Obvod hlavy	94
Proporcionalita	95
Percentilové grafy	95
Obezita	100
Léčení obezity	102
Dieta při obezitě	103
Dětská obuv	104
Batolata a předškolní děti	105
Školní děti	105
Spánek	106
Pravidla zdravého spánku	107



Batolata a předškolní děti	108
Školní děti	108
Pubertální jedinci	108
Výživa kojence v 1. roce života	109
Období výlučně mléčné výživy – plně kojené dítě	109
Umělá výživa	109
Zásady umělé výživy	110
Příkrmování a přechod na umělou výživu	110
Období s nemléčnými přídávky: 5.–8. měsíc věku dítěte	111
Jídelníček předškolních a školních dětí	113
DIAGNOSTIKA ONEMOCNĚNÍ	115
Anamnéza	115
Vyšetřovací metody – pohled, pohmat, poslech, čich	116
Laboratorní vyšetření	117
RTG – rentgenová vyšetření	118
Ultrazvukové vyšetření – sonografie	118
Magnetická rezonance	119
Elektrofyzilogická vyšetření	119
EKG – elektrokardiografie	119
EEG – elektroencefalografie	120
Spirometrie	120
Endoskopická vyšetření	120
Mikrobiologická vyšetření	121
Konziliární vyšetření – vyšetření odborníky	121
NEMOCNÉ DÍTĚ	123
Teplota	123
Zvýšená teplota	123
Léčba dítěte s teplotou	125
ONEMOCNĚNÍ DÝCHACÍCH CEST	127
Kašel	127
Nejčastější onemocnění dýchacích cest	130
Rýma	130
Zánět vedlejších nosních dutin – sinusitida	131

Angína	132
Laryngitida – zánět hrtanu	133
Epiglottitida – zánět příklopky hrtanové	134
Bronchitida – zánět průdušek	135
Pneumonie – zápal plic	136
Astma bronchiale – průduškové astma	137
ONEMOCNĚNÍ ZAŽÍVACÍCH ORGÁNŮ	139
Zvracení	139
Příčiny zvracení	139
Léčba zvracení	141
Zvracení u novorozenců a mladších kojenců	142
Průjem	142
Dieta	143
Zácpa	146
Problém zácpy	146
Příčiny zácpy	147
Projevy zácpy	147
Léčení zácpy	147
Bolesti břicha	149
Vnímání bolesti	149
Nejčastější příčiny bolestí břicha	150
Zánět slepého střeva – appendicitida	152
Střevní paraziti	153
Roup dětský	153
Škrkavka dětská	154
Kýly	154
Druhy kýl	155
Speciální typy kýl	159
KOŽNÍ ONEMOCNĚNÍ	161
Projevy kožních nemocí	162
Opruzení	163
Seboroický zánět kůže	163
Kojenecký ekzém	164
Molluscum contagiosum	165



Verruca – bradavička	166
Hemangiomy – krevní nádorky	166
ÚRAZY DĚTSKÉHO VĚKU	169
Léčba úrazu	171
Dítě v autě	173
OTRAVY	175
Otravy u malých dětí	175
Otravy u adolescentů	176
Otrava houbami	178
KŘEČE	181
Epilepsie	182
Celkové záchvaty s poruchou vědomí – grand mal	182
Celkové záchvaty bez poruchy vědomí	183
Křeče při teplotě	184
Afektivní záchvaty	185
Jiné příčiny křečových stavů	186
ALERGIE	187
Co je to alergie	187
Jaké známe alergeny	188
Nejčastější alergická onemocnění	189
Senná rýma – pollinosis	189
Astma	189
Ekzém	190
Potravinová alergie	190
ONEMOCNĚNÍ LEDVIN	193
Funkce ledvin	194
Normální funkce močového ústrojí	195
Onemocnění ledvin a močového systému	196
Cystitida – zánět močového měchýře	197
Záněty ledvin	198
Bakteriální zánět ledvin – pyelonefritida	198
Glomerulonefritida	199
Pomočování – enuresis nocturna	199

INFEKČNÍ NEMOCI	203
Spála	205
Varicella – plané neštovice	206
Parotitida – příušnice	207
Salmonelóza	209
Rubeola – zarděnky	210
Chřipka	211
Toxoplazmóza	212
Borrelióza lymeská	213
Kampylobakterové nákazy	214
Meningokokový zánět mozkových blan	215
ONEMOCNĚNÍ OČÍ	217
Zánět spojivek	217
Šilhání – strabismus	218
Poruchy vidění	219
Krátkozrakost – myopie	220
Dalekozrakost – hypermetropie	221
Astigmatismus	221
ONEMOCNĚNÍ UŠÍ	223
Zevní ucho	224
Střední ucho	224
Vnitřní ucho	224
Mozkový analyzátor	224
Onemocnění ucha	225
Zánět středního ucha – otitida	225
LÉČBA ONEMOCNĚNÍ	227
Druhy lékových forem	227
Tablety	227
Dražé	228
Prášky	228
Kapky	228
Sirupy	228
Čípky	228



Spreje	229
Inhalátorky	229
Injekce	229
Masti	229
Zásypy	230
Méně obvyklé formy	230
Nejpoužívanější léky v dětském věku	230
Antibiotika – ATB	230
Antipyretika – ATP	231
Antitussika – léky proti kašli	232
Antihistaminika	233
Nosní kapky	234
Oční léky	235
Ostatní léky častěji užívané v dětské péči bez specifikace skupin	235
PRVNÍ POMOC	237
Základní opatření při poskytování první pomoci	237
Klid	237
Informace	237
Zhodnocení situace	238
Určení priorit	238
Použití zdravotnických pomůcek	238
Péče o životní funkce	239
Krvácení	241
Spálenina	243
Poleptání	243
Omrzliny	243
LÉKAŘ, PACIENT A ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA	245
Registrace pacienta u zdravotní pojišťovny	245
Registrace pacienta u dětského lékaře	245
Placení zdravotní péče	246
REJSTŘÍK	251