

REJSTŘÍK

DĚTEM NA KOLEDU

Bezlepkové perníčky	14
Cake pops*	16
Kakaové sušenky	18
Špaldové muffiny s čokoládou	20
Mandlové sušenky	22
Malinové muffiny	24

HLAVNÍ JÍDLA

Jarní špenátová polévka s bylinkami	28
Krůtí sekaná s vejci	30
Pečená jehněčí kýta se špenátem a bramborovými plackami	32
Sváteční kuřecí roláda se sušenou šunkou, parmazánem a špenátem	36
Jarní telecí roláda	37
Vydatná pórková polévka se sušenou šunkou a křenem	38
Jarní kuřátka s bylinkami a šfouchanými brambory	40
Špízy s jehněčím masem a halloumi	42
Velikonoční nádivka	44

VELIKONOČNÍ DEZERTY

Celozrnné jidáše	48
Celozrnný mazanec	50
Mrkvový bezlepkový dort	52
Šátečky s povidly	54
Tvarohový závin s jablky	56
Velikonoční celozrnný beránek	58
Malinové řezy	60

VELIKONOČNÍ POHOŠTĚNÍ

Celozrnné tyčky s parmazánem	64
Plněná vejce s koprem a uzeným lososem	66
Špenátové palačinky s tvarohem, balkánským sýrem a rukolou	68
Vaječné muffiny se šunkou a mozzarellou	70
Vejce plněná ricottou s bylinkami a sušenými rajčaty	72
Zeleninové karbanátky s cizrnou a bylinkovým dipem	74
Bramborová pomazánka s bresaolou	76
Celerová pomazánka s mrkví a jablkem	78
Pomazánka z kozího sýru	80
Ředkvičková pomazánka	82
Vaječná pomazánka s tvarohem	84
Avokádová pomazánka s vejci	86