

# OBSAH

## KAPITOLA 1 PRVNÍ POMOC

První pomoc	10
Anatomie a fyziologie	10
Zvládání nehod	11
Celkové posouzení stavu postiženého	13

## KAPITOLA 2 RESUSCITACE

Zajištění základních životních funkcí	18
Přehled zajištění základních životních funkcí u dospělých	25
Dušení	26
Bezvědomí	28
Šok	31

## KAPITOLA 3 RÁNY A PORANĚNÍ

Vnější krvácení	36
Vnitřní krvácení	41
Krvácení z nosu	42
Popáleniny	43
Popálení žářem	43
Popálení mrazem	45

## KAPITOLA 4 ÚRAZY

Zlomeniny	48
Vymknutí	51
Podvrtnutí a namožení	51
Znehybnění	54
Úrazy oka	63
Úrazy hlavy	64
Úrazy hrudníku	66
Úrazy břicha	67
Úrazy páteře	69

## **KAPITOLA 5 NEGATIVNÍ VLIVY PROSTŘEDÍ**

Mořská nemoc	74
Vyčerpání z horka	75
Úpal a úžeh	76
Spálení sluncem	77
Hypotermie (podchlazení)	77
Omrzliny	78

## **KAPITOLA 6 NEMOCI A NÁHLÁ ZDRAVOTNÍ SELHÁNÍ**

Bolest na hrudi	82
Příčiny	82
Křeče	84
Cukrovka	86
Astma	87
Otravy	89
Uštknutí a bodnutí	92

## **KAPITOLA 7 DĚTI A KOJENCI**

Resuscitace dětí a kojenců	96
Přehled zajištění základních životních funkcí u dětí a kojenců	100
Když se dítě dusí	101

## **KAPITOLA 8 POSTUPY A VYBAVENÍ**

Přemístění postiženého	106
Evakuace postiženého	107
Transport na záchranné plavidlo	108
Lékařská asistence přes vysílačku	108
Vybavení lékárničky	111
Léčiva	114
Hygiena	114

## **REJSTŘÍK**

115