

OBSAH

Prastará Cesta samuraje	15
Úvod. Nalezení cesty.....	17

10 kroků

1. krok. Ovládejte svoji mysl.....	33
1. lekce. Změňte svoje zaměření.....	34
2. lekce. Snažte se dosáhnout dokonalého klidu – smiřte se ale s tím, že ho nikdy nenajdete	36
3. lekce. Naučte se meditovat.....	37
4. lekce. Odpočívajte, abyste rozvíjeli čchi a byli klidní	41
5. lekce. Buďte připravení	42
6. lekce. Odhalte bod zlomu svého odhodlání.....	43
7. lekce. Naplánujte si únikovou cestu.....	44
8. lekce. Zřekněte se pomíjivých módních výstřelků.....	46
9. lekce. Mějte na paměti, že váš sociální kruh změní vaše myšlení	46
10. lekce. Co je skutečná čest?.....	47
2. krok. Přijměte životní styl samuraje	49
11. lekce. Vstávejte časně ráno a plánujte v předstihu	55
12. lekce. Všímejte si detailů	55
13. lekce. Věnujte čas svým cílům a financím.....	56
14. lekce. Slavte sváteční dny.....	57
15. lekce. Zaměřte se na rodinu – dřívější i současnou	58
16. lekce. Uspořádejte večírek japonské poezie.....	61

17. lekce. Vytvořte umělecké dílo.....	62
18. lekce. Vytvořte strukturovaný květinový design	63
3. krok. Zapojte se strategicky do fungování světa.....	65
19. lekce. Upravte svoje chování na veřejnosti	67
20. lekce. Vybírejte si, co budete sdílet.....	68
21. lekce. Vězte, kdy se můžete uvolnit a bujně pít.....	71
22. lekce. Netaste kvapně meč.....	72
23. lekce. Naučte se správně reagovat.....	72
24. lekce. Neříkejte všechno, co si myslíte	73
25. lekce. Neodporujte lidem na veřejnosti.....	75
4. krok. Postavte pevnost	79
26. lekce. Braňte svůj domov	84
27. lekce. Jděte Cestou zbraní.....	86
28. lekce. Vytvořte svůj erb.....	90
29. lekce. Vytvořte zeď a knihu mrtvých	90
30. lekce. Vytvořte si doma posvátné místo.....	92
31. lekce. Chraňte svůj domov talismanem.....	93
32. lekce. Vyhradte si prostor na umělecká díla.....	95
33. lekce. Mějte okno s výhledem do přírody.....	95
34. lekce. Postavte si čajovnu	98
35. lekce. Absolvujte čajový obřad	100
36. lekce. Pěstujte bonsaj.....	105
5. krok. Jděte svou cestou	107
37. lekce. Věnujte se pravidelně své činnosti	108
38. lekce. Začněte chodit do školy, nebo ji vytvořte.....	109
39. lekce. Vytvořte knihovnu s dobrou literaturou.....	112
40. lekce. Studujte výpravné válečné příběhy.....	113

41. lekce. Vytvořte si polici se zápisníky	113
42. lekce. Protříd'te svoje vědomosti.....	114
43. lekce. Naučte se poskytovat první pomoc.....	119
44. lekce. Staňte se významným člověkem.....	120
6. krok. Vybudujte armádu	123
45. lekce. Nalezněte svoje místo a cvičte.....	125
46. lekce. Vybudujte vlastní armádu.....	125
47. lekce. Vytvořte identitu pro svoje následovníky.....	126
48. lekce. Nepřetěžujte svoje lídry	127
49. lekce. Važte si nade vše oddanosti.....	128
50. lekce. Jednejte se všemi svými jednotkami s úctou	128
51. lekce. Shromážděte svoje jednotky	130
52. lekce. Spojte se s vlivnými lidmi	130
53. lekce. Určete, co byste měli uchovat v tajnosti.....	131
54. lekce. Ohodnoťte svoje konstruktivní a destruktivní vztahy	133
55. lekce. Zanechte trvalý odkaz.....	135
7. krok. Prozkoumejte Cestu války	139
56. lekce. Sestavte plány, které mají začátek, střed a konec	140
57. lekce. Ujasněte si svůj cíl	141
58. lekce. Pamatujte si, že stálý pokrok je lepší než rychlý růst.....	143
59. lekce. Buďte přizpůsobiví.....	144
60. lekce. Delegujte úkoly podle dovedností.....	145
61. lekce. Uvědomujte si, kdy máte změnit svůj přístup a kdy ne.....	145

62. lekce. Je-li vaše pozice slabá, přejděte do ofenzivy.....	147
63. lekce. Když prohráváte, postavte se na odpor	148
64. lekce. Prohrávejte úmyslně	149
65. lekce. Vykácejte mrtvý les	149
66. lekce. Nikdy nikoho nepodceňujte	150
67. lekce. Nenechte se nikdy unést vítězstvím.....	150
8. krok. Přijměte cestu Nindži	153
68. lekce. Rozvíjejte špiony.....	156
69. lekce. Sestavte psychologický profil svých protivníků a spojenců.....	159
70. lekce. Naučte se někoho přimět, aby vyzradil tajemství.....	161
71. lekce. Vězte, že nindža je především upřímný	162
72. lekce. Vytvořte falešný dojem.....	163
73. lekce. Braňte se tomu, aby vás ostatní považovali za šířitele klevet.....	164
74. lekce. Zjistěte, co lidé opravdu chtějí	165
9. krok. Studujte samurajská kouzla.....	169
75. lekce. Vytvořte si tajný svitek.....	171
76. lekce. Svažte si knihu v japonském stylu.....	172
77. lekce. Ctěte svoje magické zdroje poznání	172
78. lekce. Zajistěte si božskou ochranu.....	173
79. lekce. Absolvujte rituál <i>kudži-kiri</i>	175
80. lekce. Absolvujte ochranný rituál <i>džúdži</i> – desáté znamení.....	180
81. lekce. Vytvořte si osobní talisman	184
82. lekce. Vypud'te zlého ducha ve čtyřech krocích	186

10. krok. Absolvujte duchovní cestu	189
83. lekce. Čtete <i>Hovory Konfuciovy</i> a další konfuciánské texty	193
84. lekce. Zušlechťujte svoje hlavní ctnosti	194
85. lekce. Snažte se být dokonalejší lidskou bytostí.....	196
86. lekce. Pochopte jednoduchost principu <i>tao</i>	198
87. lekce. Praktikujte koncept <i>mui</i>	199
88. lekce. Vytvořte si buddhistický oltář	202
89. lekce. Modlete se před <i>bucudanem</i>	203
90. lekce. Vytvořte si šintoistický oltář	205
91. lekce. Modlete se před <i>kamidanou</i>	207
92. lekce. Postavte šintoistickou svatyni	207
93. lekce. Modlete se ve svatyni	208
94. lekce. Zkombinujte čtyři velké cesty	210
95. lekce. Neurychlujte svoje sny	213
96. lekce. Mějte správný záměr	214
97. lekce. Usilujte o pohodlí a harmonii, ne o nadměrné bohatství	217
98. lekce. Porozumějte zákonům karmy	217
99. lekce. Zvolte si svoji cestu: čistotu, nebo destrukci.....	220
 Závěr. Zůstaňte na cestě	 223
100. lekce. Věnujte se cestě	225
 Kompletní cesta samuraje	 227
Navštěvujte samurajskou školu	235
O autorovi a ilustrátorovi	237