

Úvod 9

VÍTEJTE V JAPONSKU 10

Pohled na mapu 12

Jaro 14

Léto 16

Podzim 18

Zima 20

První dojmy 22

Dějiny 28

Vliv Japonska a Japonců ve světě 32

JAPONSKO ZBLÍZKA 38

Pohled na mapu 40

Panoráma měst 42

Poklopy kanálů 🔍 46

Japonský venkov 48

Hory 50

Hora Fudži 🔍 52

Rozmanitost ostrovů 54

NADČASOVÉ JAPONSKO 56

Pohled na mapu 58

| | |
|-------------------|----|
| Šintoismus | 60 |
| Buddhismus | 64 |
| Štěstí a kouzla 🔍 | 68 |
| Sedm bůžků štěstí | 70 |
| Estetika a design | 72 |
| Ikebana 🔍 | 74 |
| Tradiční domy | 76 |
| Zahrady | 78 |
| Bonsaje 🔍 | 80 |
| Malířství | 82 |
| Dřevotisk | 84 |
| Keramika | 86 |
| Dekoratивní umění | 88 |
| Origami 🔍 | 90 |
| Kaligrafie | 92 |

INOVACE PO JAPONSKU 94

| | |
|---------------------|-----|
| Pohled na mapu | 96 |
| Zázraky technologie | 98 |
| Vychytávky | 102 |
| Vývoj robotů 🔍 | 106 |
| Videohry | 108 |
| Zvukové kulisy | 110 |

KREATIVITA PO JAPONSKU 112

| | |
|-----------------------|-----|
| Pohled na mapu | 114 |
| Trendy v architektuře | 116 |
| Moderní styl | 118 |
| Současné umění | 120 |
| Jajoi Kusama 🔍 | 122 |
| Kawaii | 124 |
| Móda | 126 |
| Literatura | 132 |
| Manga a anime | 134 |
| Vývoj manga 🔍 | 138 |

ZÁBAVA PO JAPONSKU 140

| | |
|----------------------------|-----|
| Pohled na mapu | 142 |
| Japonské divadlo | 144 |
| Zážitek z divadla kabuki 🔍 | 148 |
| Svět gejš | 150 |
| Japonská hudba | 152 |
| Idoly pop music 🔍 | 156 |
| Noční život | 158 |
| Otaku v Japonsku | 160 |
| Otaku čtvrti 🔍 | 164 |
| Japonsko na plátně | 166 |
| Japonský film 🔍 | 170 |
| Sport | 172 |
| Bojová umění 🔍 | 176 |

GASTRONOMIE 178

PO JAPONSKU

| | |
|------------------|-----|
| Pohled na mapu | 180 |
| Sushi a sašimi | 182 |
| Nudle | 184 |
| Rýže | 186 |
| Regionální jídla | 188 |
| Kaiseki-rjóri 🔍 | 190 |
| Svačinky | 192 |
| Wagaši 🔍 | 194 |
| Čaj | 196 |
| Čajový obřad 🔍 | 198 |
| Whisky | 200 |
| Saké | 202 |

ZDRAVÍ PO JAPONSKU 204

| | |
|--------------------------------|-----|
| Pohled na mapu | 206 |
| Horké prameny | 208 |
| Termální lázně onsen 🔍 | 210 |
| Strava, pohyb a dlouhověkost | 212 |
| Poutě a stezky | 214 |
| Stezka Jošida 🔍 | 216 |
| Život podle japonské filozofie | 218 |
| Rejstřík | 220 |
| O publikaci | 224 |