

ROZHOVOR

**Apoštolský nuncius
J. E. Charles D. Balvo** 4

CESTOVÁNÍ

Slovinsko 8

VÍRA, VĚDA, LIDÉ

Páter René Strouhal 10

NAŠE TÉMA

**Velikonoce
Jak se nám žije s tradicemi?** 12

PORTRÉT

Beata Rajská 14

NAŠE ZAHRADA

Na setí je nejvyšší čas 16

PORTRÉT

Camino na kolečkách 18

RETRO OKÉNKO

Jaká byla osmdesátá léta? 20

RECEPTÁŘ

Odpolední svačina pro všechny 22

ZDRAVÍ

Všeho moc škodí – i fosforu... 24

KOSMETIKA

Zbavte se vrásek 25

PORADNA

MUDr. Jan Cimický, CSc. 26

PORADNA

Online vzdělávací kurzy Přístavu 7 27

ČTENÍ PRO VÁS

**Státní bezpečnost
na dvoře Rudolfa II.** 29