

## Základní kameny

- 8 Fermentovaný tvaroh
- 8 Tvarohové pomazánky
- 10 Chleba se zakysaným máslem a nakládanou mrkví
- 10 Rychlé nakládané okurky
- 12 Italský sendvič s pestem
- 12 Pesta a tapenády
- 14 Pesto z medvědího česneku
- 14 Gorgonzolové pesto s rukolou
- 14 Argentinské pesto
- 14 Sicilské pesto s ricottou
- 16 Chlebičky se sardelkovým máslem
- 16 Ochucená másla
- 18 Slaninový džem
- 20 Dip s karamelizovanou červenou cibulí
- 20 Cibule pokaždé jinak
- 22 **SERVIS**  
*Vyberte ten správný základ |  
Domácí, lučina, labne a majonéza*

## Nestárnoucí pecky

- 26 Hermelínová pomazánka
- 26 Nívová klasika
- 28 Česnekové chlebičky
- 28 3x sýrová pomazánka
- 30 Drožďová pomazánka
- 32 Křenová pomazánka se šunkou
- 32 Uherská pomazánka
- 34 Celerová remuláda
- 36 Vajíčkový salát s ředkvičkami
- 36 4x vajíčková pomazánka
- 38 Hanácký salát
- 38 Pochoutkový salát
- 38 Bramborový salát
- 40 Budapeštská pomazánka
- 40 Obatzda
- 42 Houbová paštika

## Zdraví favoriti

- 46 Pestrá pomazánka
- 46 Bohaté pomazánky
- 48 Fazolovo-tuňákový hummus
- 48 Dýňový hummus
- 48 Hummus z černookých fazolí
- 48 Hummus s křupavou cizrnou
- 50 Řepová pomazánka
- 50 Řepová...
- 52 Dip z kozího sýra a sušených rajčat
- 52 Hráškový dip s fetou
- 52 Dip ze žlutého hrachu
- 52 Dip z mrkve a česneku
- 54 Pomazánka z ricotty a brynzy
- 54 Čerstvý sýr...
- 56 Mrkvový chlebiček
- 56 3x pomazánka nabitá zdravím
- 58 Mrkvová pomazánka
- 58 Pomazánka z červené řepy a květáku
- 60 Terina s modrým sýrem, mascarpone a ořechy
- 60 3x zapečený sýr
- 62 Chlebiček s cuketou, fazolemi, chilli a pestem
- 62 Chlebiček s bílkem, avokádem a ředkvičkami
- 62 Chlebiček s edamame, mátou, tuňákem a mrkví

## Pro milovníky masa

- 66 Bůčková pomazánka
- 68 Rilletes
- 70 Masová pomazánka
- 72 Škvarková pomazánka



- 72 Škvarková škola
- 74 Lilkový dip s chorizem
- 76 Paštika z kuřecích jater s pomerančovým likérem
- 76 Paštiky
- 78 Korunovační kuře

## Rybí tahouni

- 82 Bruschetta se sardinkami, fenyklem a červenou cibulí
- 82 Rybičky
- 84 Sardinková pomazánka
- 84 Pikantní rybičková
- 86 Terina z uzeného a pečeného lososa
- 86 Lososová pomazánka...
- 88 Krevetový chlebiček s kaviárem
- 88 Krevetové lahůdky
- 90 Slavnostní tuňáková pomazánka
- 90 Tuňáková...
- 92 Pomazánka z uzené makrely
- 92 Další pomazánky z uzené makrely
- 94 Pomazánka ‚falešný humr‘
- 94 À la humr...

## Slavnostní chvíle

- 98 Sendvič se šunkou a křenovým coleslawem
- 98 Coleslaw...
- 100 Chléb s tuňákem a salsou verde
- 100 Chléb s waldorfem a prosciuttem
- 100 Rostbíf, tatarka a domácí chipsy

- 100 Kuřecí maso a ořechové pesto
- 102 Bleskové jednohubky s lososem
- 102 Gravlax
- 104 Chlebiček à la španělský ptáček
- 104 Chlebičky à la salát Caesar
- 106 Jednohubky s čočkovým kaviárem
- 108 Chléb & avokádo
- 108 Avokádo v hlavní roli
- 110 Krůtí sendvič
- 112 Chlebiček s pikantním salámem
- 112 Chlebiček s hovězí šunkou
- 112 Chlebiček s tuňákovým máslem
- 112 Chlebiček s hráškem a mátou
- 112 Chlebiček Caprese
- 114 Bruschetty a crostini
- 116 Chlebičky s ricottou, cuketami a chilli
- 116 3x zeleninový toust

## Sladké mámení

---

- 120 Brioška se sladkou pomazánkou a jablečným karamellem
- 120 Toust

- 122 Arašídové máslo
- 122 Ořechová másla
- 124 Čokoládová pomazánka s pomerančem
- 124 Čokoládové pomazánky
- 126 Croissant s jahodovým sýrem
- 126 Sladké pomazánky
- 128 Citronový krém
- 128 Ovocný krém

## Na co mazat

---

- 132 Veka
- 132 Banketky
- 134 Kváskový chleba
- 134 Kváskové pečení
- 136 Celozrnný špaldový chléb se semínky
- 136 Bulky s medvědí česnekem
- 138 Rohlíky
- 138 Bleskové housky
- 140 Brioška
- 140 Toustový chléb
- 142 Semínkový chléb

- 142 Semínkový chléb s pohankou
- 144 Minivětrníčky se sýrovou náplní
- 146 Grissini
- 146 Focaccia italské sousedky Carol
- 148 Kváskové krekry
- 148 Krekry...
- 150 Ruské party bliny
- 152 Jogurtové placky z pánve
- 152 Tvarohové houstičky bez kynutí
- 154 **SERVIS**

*Kupované těsto | Surová  
i upravená zelenina | Frittaty  
a palačinky | Z obchodu...  
/ Domácí těsto*

## 158 Rejstřík

