

Obsah

Úvod

DOBROTY Z BRAMBOR, SE KTERÝMI UŠETŘÍTE

Bramborový guláš „speciál“	3
Brambory „kyselky“	5
Jihočeská cmunda	5
Bác – kynutý bramborák	6
Škubánky	6
Babiččiny zapečené brambory	6
Zapečené francouzské brambory	7
Chatařský sen	8
Pečené brambory s dresinkem	8
Pečené kořeněné brambory	9
Lepenice	9
Uhlířina	10
Granátnické brambory	10
Slovenské halušky s brynzou	11
Bramborové řízečky	11
Bleskový bramborový salát	12
Chlupaté knedlíky	13
Rychlé chlupaté knedlíky	13
Jihočeské bosáky	14
Biskupské knedlíky	14
Labužnické knedlíky s uzeným masem	14
Zelné tašky	15
Šišky	15
Špalíčky s párkovou omáčkou	16
Havířské placičky	16
Brambory na česneku	16
Prejtové brambory	17
Kořeněné vdolky	17
Omeleta fritata	18
Bramborový tatarák	18

foto

foto

Kypré vdolečky	19
Lokše	19
Topinky z bramborových knedlíků	20
Knedlíkové špízy	20
DOBROTY Z HUB, SE KTERÝMI UŠETŘÍTE	21
Houbový guláš	21
Paprikáš plný hub	21
Karbanátky z lesa	22
Zapečené houby	22
Smaženice	22
Šumavské knedlíky	23
Houbové řezy	24
Houbovec	24
Houbový koláč	24
Houbový kuba	25
Topinková pomazánka s houbami	26
DOBROTY Z CHLEBA, SE KTERÝMI UŠETŘÍTE	27
Domácí chléb z Lhoty	27
Domácí ořechový chléb	28
Dalamánky	28
Kmínové placky	29
Korunový řízek	29
Řízečky v utajení	29
Chlebový košíček	30
Studentská omeleta	30
Pivovarský špíz	30
Topinky na všechny způsoby	31
Topinky à la steak	31
Francouzské topinky	32
Topinky s ďábelskými vejci	32
Topinky se sýrovou pomazánkou	32
Čertovská topinková pomazánka	32
Chlebové krekery	33

KNEDLÍKY, SE KTERÝMI UŠETŘÍTE	34
Houskový knedlík pro začátečníky	34
Houskové knedlíky vařené v hrnečku	34
Zapečené houskové knedlíky	35
Omeletnice	35
LUŠTĚNINOVÁ JÍDLA, SE KTERÝMI UŠETŘÍTE	36
Čočka nakyselo	36
Čočkové karbanátky	37
Čočkovo—arašídový salát	37
Hedvábná hrachová kaše	37
Hrách na rajčatech	38
Hrachové válečky	38
Řecké zapékané fazole	39
Rančerské fazole	39
Mexické chilli	39
Znojemský fazolový salát	40
Sójový salát se zeleninou	40
Segedínský guláš ze sójového masa	41
Vege hamburger	41
DOBROTY Z MASA, SE KTERÝMI UŠETŘÍTE	42
DOBROTY Z HOVĚZÍHO MASA, SE KTERÝMI UŠETŘÍTE	43
Nadýchané biftečky	43
Topinky „cesta do pekla“	43
„Dva v jednom“ z hovězího masa	43
Křenové řízečky	44
Haše pro francouzsku	44
Pondělní guláš	45
Superrychlá svíčková	46
Rajská omáčka	46
Koprovka	46
Houbovka	47
Křenová omáčka	47
Havířská pomazánka	48

Ďábelská pomazánka		48
DOBROTY Z KUŘECÍHO MASA, SE KTERÝMI UŠETŘÍTE		50
„Dva v jednom“ z kuřecího masa		50
Šťavnaté kuřecí řízky		50
Smažené kuře z KFC	foto	51
Tatarské pečené kuře		51
Ostré kuřecí medailonky		51
Medailonky v kořeněném těstíčku		52
Požarské kuřecí placičky		52
Kuřecí karbanátky		53
Kuřecí rarášky		53
Maso v mrkvi		53
Medailonky v hrášku		54
Maso v nudlích		54
Čínská pánev		55
Nepravé kuřecí řízečky		55
Zlatavé krokety		55
Salát z kuřecího masa		56
Toastová křenová pomazánka		56
DOBROTY Z VEPŘOVÉHO MASA, SE KTERÝMI UŠETŘÍTE		57
Vepřové na paprice		57
Závitky plné hub		58
Srbské řízky	foto	58
Košícké řízky		59
Nadýchané kuličky		59
„Dva v jednom“ z vepřového masa		59
Bavorský guláš		60
Salátové řízečky		60
Mozeček		60
Blesková domácí paštika		61
Pomazánka z vepřového masa		61
DOBROTY Z UZENÉHO MASA, SE KTERÝMI UŠETŘÍTE		62
Uzené řízky		62

Uzené v bramborovém těstíčku		62
Chatařská nádivka		63
DOBROTY Z MLETÉHO MASA, SE KTERÝMI UŠETŘÍTE		64
Turecké špízy	foto	64
Čevapčiči pro hlubokou kapsu		65
Masové koule v zelném pekáčku		65
DOBROTY Z RYB, SE KTERÝMI UŠETŘÍTE		66
Rybí filé na bylinkách		66
Rybí kousky v křupavém těstíčku		66
Rybí karbanátky s brokolicí		67
Rybí prsty		67
Pomazánka à la humr		68
Rybí pomazánka		68
DOBROTY Z OVESNÝCH VLOČEK, SE KTERÝMI UŠETŘÍTE		69
Karbanátky z ovesných vloček		69
Ovesná cmunda		70
Pohádkový dort		70
Palačinky po švýcarsku		71
Karolínky		71
„Oříšková“ náplň do pečiva z ovesných vloček		72
Domácí müsli		72
PEČIVO, SE KTERÝM UŠETŘÍTE		73
Bylinkové housičky	foto	73
Tábornické rohlíky		74
Česnekový chlebiček		74
Dvojité řízečky		74
„Sekaná“ pro prázdné kapsy		75
Sýrový nákyp		75
Rohlíkové karbanátky		76
TOASTY		76
Toasty se sýrovo–křenovou pomazánkou		77
Italské toasty		77
Zapékané sýrové chlebičky	foto	77

Vanilkové suchárky		77
Věžičky		78
Falešné dukátové buchtičky		78
Hruškový nákyp s perníkem		78
Jablečný tunel		79
Zemlbába		79
Tvarohový nákyp		80
POLÉVKY, SE KTERÝMI UŠETŘÍTE		81
Bramborová polévka aneb není nad klasiku		82
Brokolicová polévka s petrželovými nočky	foto	82
Domácí česnečka		83
Cibulačka		83
Zahradnická polévka		83
Hráškový krém		84
Kapustová polévka		84
Květáková polévka se sýrem		84
Jemná špenátová polévka		85
Zelnice		85
Polévka „Vichyssoise“		85
Sytá zeleninová polévka		86
Zeleninová polévka pro nešiky		86
Zimní houbovka		86
Kmínovka s vejcem		87
Studentská polévka		87
Babiččina vločková polévka		87
Rychlá polévka s vaječnou jíškou		88
Čočková polévka		88
Fazolová polévka		88
Staročeská hrstková polévka		89
Gulášová polévka		89
Hovězí polévka		89
Kuřecí polévka s drobením		90
Uzená polévka s masem a rýží		91

ZAVÁŘKY DO POLÉVKY		92
Játrové knedlíčky		92
Drožděové halušky		92
Domácí drobení		92
Kypřé bramborové knedlíčky		92
Sýrové knedlíčky		93
Rýžové nočky		93
Žemlové nočky s petrželkou		93
DOBROTY Z RÝŽE, SE KTERÝMI UŠETŘÍTE		94
Rizoto s pórkem a arašídý		94
Rýže po čínsku		95
Zelené rizoto		95
Rýžové čevapčiči		95
Rýžové omeletky		96
Rýžový nákyp plný dobrot	foto	96
Jogurtový sen		97
Rýžový dezert		97
SLANÉ DOBROTY, SE KTERÝMI UŠETŘÍTE		98
Závin „co dům dal“		98
Luxusní minirohlíčky	foto	98
Langoše na pokračování		99
Masové pirožky		99
Jogurtové krekery		100
Párty preclíčky		100
DOBROTY ZE SÝRŮ, SE KTERÝMI UŠETŘÍTE		101
Sýrové lívanečky		101
Sýrové krokety		101
Sýrový špíz		102
Hamburgery po česku	foto	102
Sýrová omáčka		103
Jemná sýrová pomazánka		103
Česneková pomazánka		103
Křehké sýrové těsto		104

DOBROTY Z TĚSTOVIN, SE KTERÝMI UŠETŘÍTE	105
Těstoviny po italsku	105
Těstoviny s rajčatovou omáčkou	105
Těstoviny s houbovou omáčkou	106
Těstoviny se sýrovou omáčkou	106
Těstoviny s pórkovou omáčkou	106
Šunkofleky	107
Špagety po milánsku	foto 107
Čínské smažené nudle	108
Letní těstoviny	108
Těstoviny po uhlířsku	109
Těstovinové placičky	109
Letní těstovinový salát	109
Těstovinový salát „co dům dal“	110
DOBROTY Z TVAROHU, SE KTERÝMI UŠETŘÍTE	111
Karbanátky z Madety	111
Tvarohové pomazánky	111
Zimní tvarohová pomazánka	112
Budapešťská pomazánka	112
Rozhuda	112
Tvarohová šlehačka	113
Tvarohové mrňousky	foto 113
Tvarohové vdolečky	113
Kyprý koláč s ovocem	114
Tvarohové listové těsto	114
DOBROTY Z VAJEC, SE KTERÝMI UŠETŘÍTE	115
Vaječné řízky	116
Míchaná vejce po italsku	116
Olivová omeleta	foto 116
Zapečená vejce s křenem	117
Velikonoční salát	117
Bílková pomazánka	117
Vajíčková pomazánka	118

Vajíčková pomazánka s pórkem	118
Sněhový chlebiček	118
Kokosky	118
DOBROTY ZE ZELENINY, SE KTERÝMI UŠETŘÍTE	119
DOBROTY Z BROKOLICE, SE KTERÝMI UŠETŘÍTE	120
Brokolice v sýrovém těstíčku	120
	foto
DOBROTY Z CELERU, SE KTERÝMI UŠETŘÍTE	121
Zlatavý smažený celer	121
Jarní pomazánka à la humr	122
DOBROTY Z CIBULE, SE KTERÝMI UŠETŘÍTE	123
Křupavé cibulové kroužky	123
DOBROTY Z CUKETY, SE KTERÝMI UŠETŘÍTE	123
Karbanátky z cukety	124
Cuketová nádivka	124
Plněné cukety	125
DOBROTY Z HRÁŠKU, SE KTERÝMI UŠETŘÍTE	126
Dušený hrášek se šunkou	126
DOBROTY Z KAPUSTY, SE KTERÝMI UŠETŘÍTE	126
Opékané křupavé kapustové závitky	126
Kapustové závitky plněné masem	127
Kapustový prejt	127
Kapustové karbanátky	127
DOBROTY Z KEDLUBNY, SE KTERÝMI UŠETŘÍTE	129
Smažené kedlubnové noky	129
DOBROTY Z KVĚTÁKU, SE KTERÝMI UŠETŘÍTE	130
Květákové buchtičky	130
Květáková sekaná	130
Květákové placičky	131
DOBROTY Z MRKVE, SE KTERÝMI UŠETŘÍTE	132
Mrkvové karbanátky	132
Svěží mrkvový salát s křenem	132
Mrkvová pomazánka	133
Mrkvové lívanečky	133

Mrkvové rohlíčky s tajemstvím	133
DOBROTY Z PAPRIK, SE KTERÝMI UŠETŘÍTE	134
Zapečené papriky	134
Plněné papriky	134
DOBROTY ZE RAJČAT, SE KTERÝMI UŠETŘÍTE	135
Plněná rajčata	135
Balkánská rajčata	135
Rajčatový salát s vejci	135
DOBROTY ZE ŠPENÁTU, SE KTERÝMI UŠETŘÍTE	136
Špenátové lívance v sýru	136
Špenátový nákyp	136
DOBROTY ZE ZELÍ, SE KTERÝMI UŠETŘÍTE	137
Zelné placky	137
Jihočeské zelňáky	137
DOBROTY Z VÍCE DRUHŮ ZELENINY, SE KTERÝMI UŠETŘÍTE	138
Zeleninový nákyp	138
Karbanátky plné vitaminů	138
Lečo po italsku	139

VaříTeMi 